

Stadi-sprintti 6.4.2024 Helsingin Viikinmäessä

## KILPAILUOHJE

### Kilpailuohjeiden tiivistelmä

Stadi-sprintti koostuu kahdesta erillisestä kansallisesta kilpailusta. Ensimmäinen kilpailu alkaa klo 10 (lähtö kilpailukeskuksen tuntumassa) ja toinen klo 13.30 (lähtöön alle 500 metriä epätasaista ulkoilutietä). Kutsu lähtökarsinaan 4 min ennen kilpailijan lähtöaikaa. Maali pääsääntöisesti kilpailukeskuksessa. Iltapäivällä sarjoissa D14, D 45–80 ja H 65–85 etämaali, josta kilpailijat siirtyvät noin 560 metriä kilpailukeskuksen maaliin ja edelleen emitin purkuun.

Sprinttisuunnistuskartta 1: 3 000, käyräväli 2 m. Rastimääritteet vain irrallisina, saatavissa lähtökarsinassa. Pakolliset rintanumerot kilpailukeskuksesta.

### **H21-sarjassa aamupäivällä kartankääntö rastilla 11.**

Keskeyttäneiden kilpailijoiden tulee ilmoittautua maalissa. Aamupäivän kilpailun maali sulkeutuu klo 12.30 ja iltapäivän klo 16.30.

WC:t vain kilpailukeskuksessa. – **Nastarit ovat ainoat oikeat jalkineet.**

## Varsinaiset kilpailuohjeet

Kilpailun järjestää Rasti-Jyry yhteistyössä Liikup Oy:n kanssa.

Kilpailussa noudatetaan Suomen Suunnistusliiton lajisääntöjä ja järjestäjien antamia ohjeita.

### Toimihenkilöt

Kilpailun johtaja: Jorma Helin, Rasti-Jyry

Ratamestari: Jarmo Paikkala, Rasti-Jyry

Valvoja: Aimo Ruohoniemi, Espoon Akilles. Lasten ratojen valvoja: Kai Hilo, Espoon Suunta

Kartta: Caj Snickars 2020, ajantasaistus Juhani Nippala 3/2024 ja taitto Antti Vainio

Tuomarineuvosto: Rita Wickholm, OK Trian (pj); Mari Sane, Helsingin Suunnistajat ja Risto Niinimäki, Pihkaniskat

Tulospalvelu: Risto Kivinen, Result Fellows

Kuulutus: Mikko Reitti

Ensiapu: SPR:n Korson osasto, Henna Järvi puh. 0500 816 466.

Kahvila: Heidi Känkänen

Kilpailukeskuksen infopiste: Tiina Isoniemi

Tiedotus ja tiedustelut: Jorma Helin, jorma.helin@kotiportti.fi, puh. 040 5070 870

**Kilpailukeskus:** Pihlajiston koulu Viikinmäen sivutoimipiste, Harjannetie 36, Helsinki.

Kilpailukeskuksessa on sallittu käyttää vain järjestäjien jätteenkeräyspisteitä, ei koulun. Bajamajat koulun pohjoispäässä.

Koulun sisällä ei saa kulkea ulkoilujalkineilla vaan ne tulee jättää ulko-ovelle. Koulun läpi pääsee tarvittaessa aamupäivän lähtöpaikalle ja sen viereiselle suppealle odotusalueelle, mutta suunnistusjalkineissa sinne täytyy kiertää viitoitusta myöten koulun pohjoispuolitse.

Veryttelyyn voi käyttää koulun ohi kulkevaa Harjannetietä, mutta ei sen sivukatuja tai läheistä puistoaluetta. Kielletyllä alueella ennen omaa lähtöä kulkevia kilpailijoita uhkaa hylkääminen.

Pukeutumistilat sisällä, mutta ei peseytymistiloja. Kantiini, josta saa kahvia, virvokkeita, pullia ja sämpylöitä. Pihalla tarjolla grillattuja makkaroita. Maksuvälineinä kelpaavat käteinen ja Mobile Pay, mutta eivät kortit. Lähimmät ruokapaikat Pihlajistossa, Pihlajamäessä, Viikin Prismassa ja Arabiassa.

**Ensiapupiste** koulun pohjoispuoleisella pysäköintipaikalla lähellä maalia.

**Pysäköintimahdollisuudet** ovat rajattuja. Suosittelemme julkisia kulkuvälineitä, busseja, raitiovaunua, pyöräilyä. Uuden pikaratikkalinjan nro 15 lähin pysäkiltä on 800 metriä kilpailukeskukseen. Ratikkaan voi kätevästi nousta esimerkiksi Leppävaarassa, Vihdintieltä, Hämeenlinnan väylältä, Oulunkylän asemalla, Viikin tiedepuistossa tai Itäkeskuksessa. Aivan kilpailukeskuksen vierestä kulkevat myös bussilinjat 71 ja 506; ks. tarkemmin [Reittiopas, liput ja hinnat, asiakaspalvelu | HSL.fi](#).

Viikinmäessä kilpailijoiden on sallittua pysäköidä vain Harjannetien varteen ja Aleksanteri Nevskin kadulle (mistä matkaa kilpailukeskukseen 500–720 metriä). Aleksanteri Nevskin kadulta, missä pysäköintipaikkoja on enemmän, tulee kilpailukeskukseen kulkea kadun pohjoispään kautta ja sitten Harjannetietä etelään (vasemmalle). Pysäköintimahdollisuuksia on myös kilpailukeskuksesta etelään olevalla ”teollisuusalueella”, ainakin Elixian pihalla. Sinne ohjaus moottoritien eteläpuolelta Viikintieltä ja Hernepellontieltä. Sieltä on noin 10 minuutin kävelymatka kilpailukeskukseen.

### **Kilpailumuoto ja lähdöt**

Kaksi erillistä kilpailua, mutta palkinnot jaetaan kilpailujen yhteenlaskettujen tulosten perusteella. Ensimmäisen kilpailun lähtö klo 10.00 alkaen. Lähtö kilpailukeskuksen tuntumassa. – Toinen lähtö klo 13.30 alkaen. Iltapäivän lähtöön matkaa alle 500 metriä epätasaista ulkoilutietä myöten; viitoitus puna-valkoisella muovinauhalla. Viitoitusta lähtöpaikalle on ehdottomasti noudatettava. Siltä poistumisesta voi seurata kilpailusta poissulkeminen.

**Lähtötoiminnot:** Kaikki kilpasarjat lähtevät samalta lähtöalueelta (tosin D/H 12- ja D/H14-sarjoissa omat lähtökarsinat). Lähtökarsinaan kutsutaan 4 minuuttia ennen kilpailijan lähtöaikaa. Omasta lähtöajastaan myöhästyneet ilmoittautuvat lähtöhenkilökunnalle, jotka ohjaavat kilpailijan eteenpäin.

Aamupäivällä K-pisteeltä laskeudutaan rasteja kohden rappuja myöten, joten lähtökiihdytyksessä oltava varovainen.

## **Stadisprintin sarjojen H/D12 ja H/D14 lähdöt**

### **Aamupäivä**

Lähtö on muiden sarjojen lähdön vieressä, mutta erillään. Lähtöpisteessä omat ohjaajat ja lähtökello. K-piste on lähdessä.

Osallistujat saavat tulla rajatulle alueelle 4–10 minuuttia ennen lähtöä (tässä kohtaa ei nimenhuutoa). Alueelle tulevien rintanumerot tarkastetaan. Alueella nähtävissä mallikartta, johon on merkitty K-piste. Irralliset rastimääritteet ovat mallikartan vieressä.

*3 min ennen lähtöä*

Nimenhuuto, emit-numeron tarkastus sekä emitin nollaus.

*2 min ennen lähtöä*

Odotus.

*1 min ennen lähtöä*

Kilpailija saa kilpailukarttansa. Lähtökellon piipatessa 30 sekunnin kohdalla saa lähteä matkaan.

### **Iltapäivä**

Lähtö on muiden sarjojen kanssa samassa paikassa, mutta 12- ja 14-sarjalla on oma kaista.

*4 min ennen lähtöä*

Nimenhuuto ja emitin nollaus. Nollauksen jälkeen kilpailija opastetaan lasten omalle alueelle, jossa nähtävillä mallikartta. Irralliset rastimääritteet ovat mallikartan vieressä.

*3 min ja 2 min ennen lähtöä*

valmistautumista lähtöalueella

*1 min ennen lähtöä*

kilpailija saa kilpailukarttansa. Lähtökellon piipatessa tasaminuutilla saa lähteä matkaan. K-piste on näkyvissä 50 metrin päässä lähtöpaikalta.

### **Kilpailumaasto, liikenne ja kielletyt alueet**

Kilpailumaasto on haastavaa kukkulakaupunkia: muureja, jyrkänteitä, rappuja, kiertoja.

Juoksualustana lähinnä sorattuja tai päällystettyjä katuja ja pihapolkuja sekä hieman kalliomaastoa.

Aamupäivällä liikutaan osin puistonurmikoilla, mutta enimmäkseen asfalttikaduilla. Iltapäivällä osa kilpailusta on hieman metsäpeitteisemmällä alueella. Korkeuserot ovat reitinvalinnoista riippuen kohtalaisia tai melko suuria. Iltapäivällä pidempien ratojen korkeuserot voivat olla jopa aamupäivää suurempia.

Viime viikkoina lumi oli lähes kokonaan kadonnut reiteiltä. Tai oikeammin kadut olivat vielä tiistaina lumettomia, loskattomia ja jäättömiä. Se sijaan joillain kallio-, piha- ja puistoalueilla sekä ulkoiluteillä saattoi olla liukasta. – Keskiviikon vastaisena yönä satoi niukasti lunta ja erittäin runsaasti sitä tuli perjantaina iltapäivällä ja illalla. Olosuhteet muuttuivat nopeasti talvisiksi, minkä vuoksi varsinkin iltapäivän metsäiset ja kallioiset osuudet ovat petollisia. Kun lumi tallautuu myös kadut ja ulkoilutiet muuttuvat liukkaiksi.



*Keskiviikko 3.4.2024, keskellä kilpailukeskuksena toimiva koulu.*

Varsinkin jyrkät rinteet voivat olla hankalakulkusia jään ja lumen takia. **Ainoa turvallinen vaihtoehto jalkineeksi on ilman muuta nastapohjainen tossu.** Piikkarien käyttö on kuitenkin kielletty

Jokainen kilpailija toimii liikenteessä omalla vastuullaan. Liikennesääntöjä on kuitenkin noudatettava. Kielletyksi merkityt kulkuväylät saa ylittää vain merkityistä paikoista. Kaikenlaisten kiellettyjen alueiden (esim. pensaiden ja istutusten sekä muurien) noudattamista valvotaan. Kiellettyjen alueiden ja kohteiden käyttö johtaa hylkäykseen. Koska kilpailussa liikutaan myös tavallisten asuintalojen piha-alueilla, lähikaduilla ja -puistoissa, on vauhdissa huomioitava myös hitaammin kulkevien turvallisuus.

Erityistä varovaisuutta tulee noudattaa kilpailualueen läpi etelästä pohjoiseen kulkevan valtaväylän eli Harjannetie ylityksissä. Katua ylittäessä on hyvä muistaa, että liukkaus vaikuttaa myös autojen jarrutusmatkoihin ja mahdollisuuteen väistää jalankulkijoita. Hankalimmat ylityspaikat ovat aamupäivällä kilpailualueen eteläosissa ja iltapäivällä pohjoisosissa ja etämaalin tuntumassa. Järjestäjien ratavalvojen ohjeita tulee noudattaa Harjannetien ylittävällä maaliviitoituksella. Sekä aamu- että iltapäivällä on syytä muutenkin olla varovainen kilpailukeskuksen lähellä katua ylitettyä.

Kilpailukartassa on jonkin verran violetilla ristiviitoituksella (kielletty alue) varustettuja ajoratoja ja muutamia piha-alueita. Kieltoja ei ole merkitty kuin muutamissa paikoissa nauhoin. Kartan merkintöjä on ehdottomasti noudatettava toisaalta turvallisuuden, toisaalta kilpailijoiden keskinäisen tasapuolisuuden takia.

Kielletyt alueet: ks. [Sprinttisuunnistus, kielletyt kohteet | \(suunnistusliitto.fi\)](#)

**D/H 12-sarjoissa alkaa rastilta 9 pakollinen viitoitusosuus (punavalkoinen nauha), jossa ylitetään katu (Harjannetie) valvotusti muovikartioiden kohdalla.**

#### **Sarjat ja ratapituudet (km) laskettuna lyhintä mahdollista kulkureittiä myöten**

	aamup.	iltap.		aamup.	iltap.
H12	1,64	1,61	D12	1,64	1,61
H14	2,10	2,48	D14	1,96	1,98
H16	2,31	2,60	D16	1,98	2,21
H18	2,56	2,68	D18	2,06	2,44
H20	2,56	2,68	D20	2,10	2,48
H21	3,17	3,19	D21	2,47	2,62
H35	2,56	2,68	D35	2,10	2,48
H40	2,31	2,60	D40	1,98	2,21
H45	2,10	2,48	D45	1,96	1,98
H50	2,06	2,44	D50	1,84	1,78
H55	2,06	2,44	D55	1,84	1,78
H60	1,98	2,21	D60	1,82	1,60
H65	1,96	1,98	D65	1,71	1,58
H70	1,84	1,78	D70	1,71	1,58
H75	1,82	1,60	D75	1,71	1,58
H80	1,82	1,60	D80	1,71	1,58
H85	1,82	1,60	D85	1,71	1,58

**Aamupäivän maali:** kilpailukeskuksessa. Kilparadoilla viimeiseltä rastilta (kaikilla radoilla sama) viitoitus maaliin. Muista leimata maalissa.

Maalin jälkeen emitin tarkistus; noudata toimitsijoiden ohjeita. Kilpailukarttoja ei kerätä pois, joten reilun pelin takaamiseksi ja sääntöjen noudattamiseksi, karttoja ei tule näyttää lähtemättömille kilpailijoille. Ensimmäisen kilpailun maali sulkeutuu klo 12.30.

**Iltapäivän maali** on useimmilla sarjoilla kilpailukeskuksessa. Viimeiseltä rastilta on viitoitus maaliin. Muista leimata maalissa. Maalin jälkeen emitin purku; noudata toimitsijoiden ohjeita. Sarjoilla D14, D 45–80 ja H 65–85 on etämaali, josta kilpailijoiden tulee omatoimisesti siirtyä kilpailukeskuksen maaliin ja emitin purkuun.

Iltapäivän kilpailun maalit sulkeutuvat klo 16.30.

**Keskeyttäneet:** myös keskeyttäneiden kilpailijoiden tulee ilmoittautua maalissa.

**Itkumuuri:** maalin välittömässä läheisyydessä, koulun aulan viereisessä huoneessa.

**Tulokset:** julkaistaan onlinea Stadi-sprintin kotisivuilla [Stadisprintti viikonloppu 2024 – Rasti-Jyry](#) ja [Liikup - Sprinttisuunnistustapahtuma stadisprintti](#). Erillisiä rastiväliaikalistoja ei kilpailijoille jaeta, vaan ne löytyvät netistä.

**Palkintojen jako:** Pääsarjojen (H21, D21) parhaat palkitaan kuulutuksen mukaan. Muissa sarjoissa palkitaan voittaja, joka voi noutaa palkintonsa sarjan tulosten selvittyä Infosta.

**Kartta:** sprinttisuunnistuskartta 1:3 000, käyräväli 2 m. Kartoitus: Caj Snickars, ajantasaistus (3/2024) Juhani Nippala ja layout Antti Vainio. Kartta on painettu säänkestävälle paperille (A 4). Kartat ovat hyvälaatuisia tulosteita (TKP-Print). – **H21-sarjassa aamupäivällä kartankääntö rastilla 11.** Alkupuolen rata on merkitty tunnuksella H21\_1 ja jälkipuolen rata H21\_2.

Korttelipihoille ja puistoihin ei ole merkitty kaikkia erilaisia varustuksia (leikkivälineitä, hiekkalaatikoita, mattotelineitä, pyöräkatoksia, roskäsäiliöitä, sähkökaappeja, puistonpenkkejä, pylviäitä jne.) erikoismerkeillä. Maastossa on paikoin kaiteita, joita on vain valikoiden toistettu karttaan. – Kartan merkinnät ja ulkoasu vastaavat uusimpia kansainvälisiä kuvausohjeita (ISSprOM2019 ja sen 15.2.2022 annettuun päivitykseen). Huomattavin uusi muutos kartalla koskee katoksia. Viimeisempien ohjeiden mukaan vain ne katokset, joista pääsee kulkemaan läpi, kuvataan kartalla katoksen merkillä. Läpikäymättömät ja suunnistajan horisontissa korkealla sijaitsevat katokset kuvataan osaksi rakennusta ja pienialaiset jätetään merkitsemättä, ks. tarkemmin [IOF ohje sprinttikartan kuvaus.pdf \(suunnistusliitto.fi\)](#).





Tämä kuvattu katokseksi, koska siitä pääsee läpi.



Näitä ei ole kuvattu katoksiksi, vaan rakennuksen sisätilaksi, koska niistä ei voi kulkea läpi.

**Rastimääritteet ja -koodit** vain irrallisena ja saatavissa lähtöpaikalla. Muista oma kotelo niitä varten.

**Mallirasti** kilpailukeskuksessa. Kun kyse on monille kevätkauden avauskisasta, on syytä tarkistaa **emit-kortin** toimivuus kilpailukeskuksen maalirastilla ja emit-kortin numeron vastaavuus lähtöluettelosta. Kilpailija on itse vastuussa emit-korttinsa toimivuudesta. Jos emit-kortti ei toimi, ota yhteys Infoon kortin vaihtamiseksi; emitin voi lainata 3 euron hinnalla; lainaemitit palautettava maalissa (palauttamattomasta emitistä peritään 70 €). Myös emit-kortin numeromuutokset ilmoitettava Infoon. Väärällä emitillä juokseminen johtaa suorituksen hylkäämiseen. Samaa emitä ei kilpailussa saa käyttää kuin yksi henkilö.

**Kilpailunumerot:** käytetään kaikissa kilpasarjoissa. Aamu- ja iltapäivän kilpailussa käytetään samoja numeroita. Ne ovat jaossa kansioissa kilpailukeskuksessa. Samasta paikasta saa myös emit-kilpailukortin tarkistuslipukkeet. Omat hakaneulat.

**Pelastussuunnitelma** nähtävissä kilpailukeskuksen aulassa. Yleinen hätänumero 112. Ensiapuryhmän puhelinnumero on 050 816 466. Ensiapuryhmä päivystää koulun pohjoispuolella.

### **Avoim sarja (kuntosuunnistus)**

Ilmoittautuminen ja kartan lunastus paikanpäällä koululla Infosta. Aamupäivän lähtöpaikka koulun pohjoispuolella. – Viitoitus iltapäivän lähtö kulkee suurelta osin samaa reittiä kuin kilpasarjojen lähtöön, jota ennen kuitenkin poiketaan polkua myöten vasempaan. Risteyskohdassa ohjauskyltti. Osanottomaksun 15 € per rata voi maksaa ennakoon Rastilippu-sovelluksen kautta tai paikanpäällä Infossa joko käteisellä, Mobile Payllä, Smartumilla tai Edenredillä, mutta ei liikuntaseteleillä ja maksukorteilla. Tarjolla erilliset radat aamu- (2,2 km) ja iltapäivällä (2,4 km). Kuntosuunnistuksen maali on koulun pohjoispuolella. Kuntosarjalaiset eivät saa leimata kilpasarjojen maalissa. – Ajanotto perustuu emit-kilpailukorttiin. Lähdössä on tarkistettava, että emit-laitteen ilmaisimien välähtää 4 tai 5 kertaa; rasteilla ja maalissa ei välähdystä. Emit-kortin voi lainata kilpailukeskuksen Infosta 3 euron hinnalla; lainaemitit palautettava maalissa (palauttamattomasta emitistä peritään 70 €). Kuntosuunnistuksessa ei voi käyttää sellaista emitä, jota käytetään varsinaisessa kilpailussa. Kaikkien lähteneiden on tarpeen ilmoittautua myös rasteilta tullessaan maalissa. – Kuntosuunnistuksen tulokset ja väliajat kilpailun nettisivulla. – Jokainen kuntosuunnistaja osallistuu tapahtumaan omalla vastuullaan. – Varsinaiisiin kilpasarjoissa mukana oleva ei saa osallistua kuntosuunnistukseen ennen omaa kilpailusuoritustaan.

Rasteille voi lähteä vapaasti valitsemanaan aikana aamupäivällä klo 10.30–11.30 ja iltapäivällä klo 13.30–14.30. Maali sulkeutuu aamupäivällä klo 12.30 ja iltapäivällä klo 15.30.

### **Kiitoksia**

Lähtöpaikat ja rastit on sijoitettu yksityisten kiinteistöjen ja Helsingin kaupungin hallinnoimille alueille. Kilpailukeskuksen saimme pystyttää Helsingin kaupungin Pihlajiston koulun Viikinmäen sivutoimipisteen tiloihin. Saamastamme myötämielisestä suhtautumisesta kuuluu mainituille tahoille suuri kiitos! Suunnistajat, ottakaa tekin huomioon se, että liikumme paikoissa, joiden haltijat ovat meille luottamusta antaneet. Pitäkää paikat siisteinä.