

Avoin kansallinen suunnistuskilpailu

Jyry-Rastit Lepolammella sunnuntaina 6.8.2023

KILPAILUOHJEET – LUONNOS 25.7.2023, päivitetty 3.8.2023 ja 5.8.2023

Kilpailussa noudatetaan SSL:n sääntöjä sekä kilpailuohjeita.

Maastokuvaus: Nuuksion kansallispuiston reunalla sijaitseva kilpailualue koostuu pienipiirteisistä avokalliomäistä, soista ja kangasmetsästä. Maaston kulkukelpoisuus vaihtelee hyvästä erinomaiseen. Korkeuserot ovat maltilliset. Pienessä osassa aluetta on tehty viime vuosina metsätöitä, lähinnä harvennushakkuita. Lasten radat sijoittuvat kisakeskuksen läheiselle runsaspolkuiselle alueelle.

Saapuminen/opastus: Nupurintieltä, tie 110, Hotelli Lepolammen viitoitus, opastus paikalla klo 9:00 alkaen. Kilpailukeskuksen navigointiosoite: Kivilammentie 1, 02820 Espoo.

Julkinen liikenne: Hotellin pihasta kulkee bussi numero 243 sekä Espoon Keskukseen että Veikkolaan. Katso bussiaikataulut Reittioppaasta: <https://www.hsl.fi/>

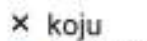
Paikoitus: Parkkipaikoilla ja kentällä. Paikoituksesta matkaa kilpailukeskukseen korkeintaan 1,0 km. Ei pysäköintimaksua. Parkkipaikoille ja kilpailukeskukseen johtava tie on kapea, ajathan rauhallisesti ja jalkaisin siirtymissä käytä tien reunaa.

Lähtöajat: Lähtöaikojen valinta keskiviikkona 2.8. klo 12:00 – 24:00 välisenä aikana. Linkki lähtöaikojen varaamiseen tulee kilpailusivulle (www.rasti-jyry.fi) keskiviikkona 2.8 klo 12:00.

Loput lähtöajat arvotaan. Lähtölistat lisätään kilpailusivulle 3.8.2023.

Kartta: Sarjoissa H/D16-H/D45 1:10000 /5 m, H/D50 ja vanhemmat sarjat sekä D/H14 ja nuoremmat sarjat mittakaava 1:7500. Kartta on Matti Toivosen käsialaa vuodelta 2022. Kartat ovat säänkestävää materiaalia.

Kartassa käytetty erikoismerkki koju:



Rastinmääritteet on painettu karttaan ja löytyvät myös irrallisina lähtöpaikalla.

Karttoja ei kerätä maalissa, noudatathan reilun kilpailun sääntöjä, etkä näytä karttaa vielä lähtöään odottaville kilpailijoille.

Sarjat, lähtöpaikat ja ratapituudet:

Lähtö 1:

Sarja	ratapituus (km)	Lähtö
H21	5,4	L1
H35	4,6	L1
H40	4,6	L1
H45	4,4	L1
H50	3,8	L1
H55	3,8	L1
H60	3,2	L1
H65	3,2	L1
H70	3,0	L1
H20	4,4	L1
H18	4,4	L1
H16	3,0	L1

Sarja	ratapituus (km)	Lähtö
D21	4,6	L1
D35	3,7	L1
D40	3,7	L1
D45	3,7	L1
D50	3,2	L1
D55	3,0	L1
D20	3,0	L1
D18	3,0	L1
D16	2,8	L1

Lähtö 2:

Sarja	ratapituus (km)	Lähtö
H10 RR	1,3/2,0	L2
H12 TR	1,4	L2
H12	1,5	L2
H13	1,8	L2
H14	2,1	L2
H75	2,5	L2
H80	2,1	L2
H85	1,6	L2

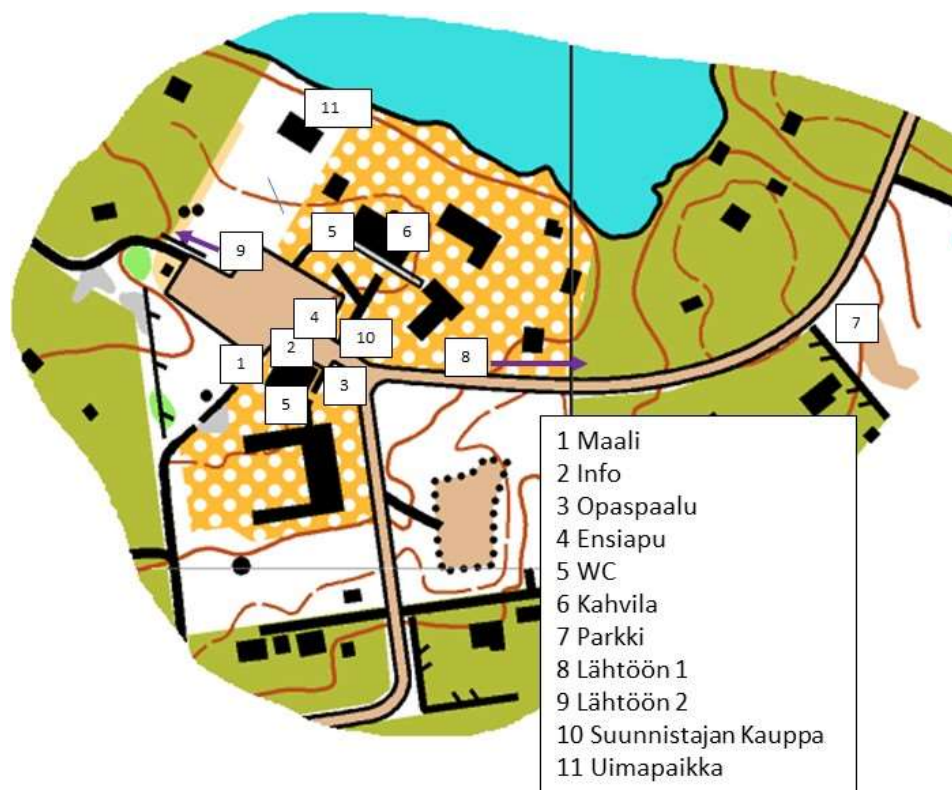
Sarja	ratapituus (km)	Lähtö
D10 RR	1,3/2,0	L2
D12TR	1,4	L2
D12	1,5	L2
D13	1,8	L2
D14	2,1	L2
D60	2,5	L2
D65	2,5	L2
D70	2,1	L2
D75	1,6	L2
D80	1,6	L2
D85	1,6	L2

Kilpailukeskus: Lepolammen lomahotelli. Kilpailun toimintoja on sekä hotellin pihalla että hotellilla. Maali, ensiapu ja Suunnistajan Kauppa sijaitsevat hotellin pihalla. Pukeutuminen tapahtuu ulkotiloissa, ei erillisiä pukeutumistiloja. Peseytyminen järvessä ilman saippuaa, saa uida.

WC:t sijaitsevat hotellilla, samoin infopiste. Huomaathan, että lähdöissä ei ole WC:tä.

Hotellin kahvila palvelee suunnistajia ja tarjoaa kahvia, pientä suolaista ja makeaa. Huomioithan, että yksityistilaisuudesta johtuen kahvila aukeaa 11:15. Hotellin aulan WC:t ovat käytössä kahvilan auetta. Infopisteen viereiset WC:t ovat koko ajan käytössä.

Kilpailussa ei ole muksulaa. Seuratelttoja ei ole mahdollista pystyttää kilpailukeskuksessa.



Emit-vuokrakortit ja Emit-numeroiden muutokset: Emit-vuokrakorttien lunastus ja palautus tapahtuu kilpailukeskuksen infossa. Vuokrakortin hinta on 3 €. Palauttamattomasta Emit-kortista peritään 70 €.

Ilmoittautumisen jälkeen tapahtuneista Emit-kortin numeroiden muutoksista ilmoitus tulospalveluun sähköpostitse osoitteeseen sanna.lassila@gmail.com viimeistään lauantaina 5.8. klo 20:00. Kilpailupäivän muutokset infoon paikan päällä, maksu 3 €.

Mallirasti ja Emit-kortin tarkistuspiste: sijaitsee kilpailukeskuksessa opaspaalun läheisyydessä. Toimimattoman Emit-kortin käyttö johtaa hylkäykseen. Toimimattoman kortin tilalle voi vuokrata Emitin kilpailuinfosta.

Kilpailunumerot: Kilpailussa käytetään kaikissa sarjoissa rintanumeroita, jotka löytyvät kansioista kilpailukeskuksesta (varaa omat hakaneulat).

Lähdöt: Ensimmäinen lähtö klo 11:00, lähtöön 1, matkaa 700 metriä ja lähtöön 2 matkaa 500 metriä hyväkulkuista kylätietä pitkin. Lähdöt ovat eri suunnissa, tarkista viitoitus opaspaalulta. Noudata varovaisuutta lähtöön siirryttäessä. Kunnioita lähdön läheisiä yksityisalueita ja pihoja, niille meno on ehdottomasti kielletty.

Toiminta lähdössä: Emit-tarkistusliuskat ovat saatavilla lähtöpaikoilla. Lähdöissä saatavilla irralliset rastinmääritteet (omat kiinnitystarvikkeet).

Lähtö 1:

- 4 min kilpailija kutsutaan lähtökarsinaan
- 3 min emit-kortin nollaus
- 2 min mallikartat
- 1 min kilpailijat siirtyvät karttojen viereen oman sarjan kohdalle. Kartan saa ottaa lähtöhetkellä, kilpailija on vastuussa oikean kartan ottamisesta

Lähtö 2:

Aikuisten sarjat:

- 4 min kilpailija kutsutaan lähtökarsinaan
- 3 min emit-kortin nollaus
- 2 min mallikartat
- 1 min kilpailijat siirtyvät karttojen viereen oman sarjan kohdalle. Kartan saa ottaa lähtöhetkellä, kilpailija on vastuussa oikean kartan ottamisesta

Lasten sarjat:

- 5 min kilpailija kutsutaan lähtökarsinaan, esillä kartat, joissa H/D10RR ja H/D12TR sarjoilla rata nähtävissä, H/D12-14 sarjoilla nähtävissä K-piste
- 4 min emit-kortin tarkastus
- 3 min emit-kortin nollaus
- 2 min H/D10RR-sarjat saavat kartan ja opastuksen
- 1 min H/D12TR ja H/D12-14 sarjat saavat kartan

Toimitsijat auttavat ja ohjaavat lapsia lähdössä.

Kielletyt alueet: Noudata kartalla merkittyjä kiellettyjä alueita. Piholle meno on ehdottomasti kielletty, kunnioita lähdön lähellä olevia yksityisalueita.

Maali: Viimeisellä rastilla on kaksi leimaisinta, joiden koodit ovat RR5 ja 166. Kilpailija voi leimata kummalla tahansa leimasimella. Viimeiseltä rastilta johtaa viitoitus maaliin. Maalin jälkeen suoritetaan leimantarkistus ja mahdolliset selvittelyt. Myös keskeyttäneiden tulee ilmoittautua maalissa. Maali suljetaan 15:30.

Tulokset: Online-tulokset löytyvät Rasti-Jyryn kilpailusivuilta (www.rasti-jyry.fi). Kilpailukeskuksessa ei ole erillistä tulostaulua.

Palkinnot: Sarjassa H/D10RR palkitaan kaikki osallistujat maalissa. Sarjoissa H/D10RR-D/H14 palkitaan kolme parasta tai osanottajamäärän mukaan, tarkista palkittavien määrä

kilpailukeskuksen ilmoitustaululta. H21 sarjassa palkitaan kolme parasta ja D21 sarjassa kaksi parasta. Palkintojenjako suoritetaan tulosten selvittyä.

Kaikkien muiden sarjojen osallistujien kesken palkinnot arvotaan. Arvonnan voittajat julkaistaan kilpailusivuilla ja ne löytyvät myös kilpailuinfosta. Arvontapalkinnot voi noutaa infosta ja niitä ei erikseen postiteta.

Kuntosuunnistus: Kuntosuunnistuksen lähtö 11:30 – 12:30. Radat 2,8 km (kartta 1:7500) ja 4,7 km (kartta 1:10000). Maksu 15 €, lapset 7 €. Ilmoittautuminen rastilipussa tai kilpailukeskuksessa. Kilpailukeskuksessa maksuvälineenä käyvät käteinen, MobilePay sekä liikuntaeduista Smartum ja Edenred. Kuntosuunnistuskartan saat infosta, jossa suoritetaan myös rekisteröinti sekä maaliintulon jälkeen purku. Tulokset kilpailusivuilta (www.rasti-jyry.fi).

Kuntosuunnistuksella on kilpailuista erillinen lähtö ja maali. Viitoitus lähtöön alkaa kilpailukeskuksesta ja lähtöön on matkaa noin 400 m, viitoitus lähtee samaan suuntaan, kun lähtö 2. Kuntosuunnistuksen maali sijaitsee lähdön läheisyydessä.

Toimihenkilöt:

Kilpailunjohtaja: Mervi Luurila, puh. 050 341 1196

Valvoja: Tommy Selin EsAk

Ratamestari: Tuomas Naakka

Tulospalvelu: Sanna ja Ilkka Lassila

Lähdöt: Juhani Nippala ja Jenni Castrén

Kilpailukeskus: Janne Rekonen

Tuomarineuvosto: Lotta Oinonen pj. Pihkaniskat, Visa Koponen Perttelin Peikot ja Teemu Matilainen Rastihaukat.

Ohjeet, lähtöajat ja tulokset: www.rasti-jyry.fi

Tervetuloa ja suunnistusiloa!

