

# Avoin kansallinen suunnistuskilpailu

## Jyry-Rastit Lepolammella sunnuntaina 6.8.2023

**Sarjat:** H/D10RR, H/D12TR, H/D12-20, H/D21, H/D35-85.

**Osanottomaksut:** H/D21-85 20 €, H/D10RR-20 10 €. Maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä

**Matkat:** Keskimatkat.

**Kartta:** Sarjoissa H/D16-H/D45 1:10000 /5 m, H/D50 ja vanhemmat sarjat sekä D/H14 ja nuoremmat sarjat mittakaava 1:7500. Kartta on Matti Toivosen käsialaa vuodelta 2022.

**Maasto:** Nuuksion kansallispuiston reunalla sijaitseva kilpailualue koostuu pienipiirteisistä avokalliomäistä, soista ja kangasmetsästä. Maaston kulkukelpoisuus vaihtelee hyvästä erinomaiseen. Korkeuserot ovat maltilliset. Pienessä osassa aluetta on tehty viime vuosina metsätöitä, lähinnä harvennushakkuita. Lasten radat sijoittuvat kisakeskuksen läheiselle runsaspolkuiselle alueelle.

**Ilmoittautumiset** viimeistään maanantaina 31.7. klo 24:00 Irman kautta tai sähköpostilla info@rasti-jyry.fi. Emit-kortin vuokra on 3 €.

**Jälki-ilmoittautumiset:** Ei ole. **Kuntosuunnistus:** 3 ja 5 km. Maksu 15 €. Ilmoittautuminen rastilipussa tai kilpailu-keskuksessa.

**Kilpailukeskus:** Lepolammen lomahotelli. Pukeutuminen ulkotiloissa. WC:t keskuksessa. Peseytyminen järvessä ilman saippuaa ja saa uida.

**Opastus:** (paikalla klo 9.00 alkaen) Nupurintietä, tie 110, lomahotellin viitoitus.

**Ensimmäinen lähtö:** klo 11.00, lähtöön 1, matkaa 700 metriä ja lähtöön 2, 500 metriä hyväkuluista kylätietä pitkin. **Kuntosuunnistuselähdöt:** 11:30 – 12:30.

Lähtöaikojen valinta keskiviikkona 2.8. klo 12:00 – 24:00 välisenä aikana.

Loput lähtöajat arvotaan. Lähtölistat lisätään kilpailusivulle 3.8.2023.

**Toimihenkilöt:** Kilpailunjohtaja Mervi Luurila puh. 050 341 1196, ratamestari Tuomas Naakka ja valvoja Tommy Selin EsAk.

**Ohjeet, lähtöajat ja tulokset:** [www.rasti-jyry.fi](http://www.rasti-jyry.fi)

Tervetuloa

