

Rasti-Jyry  
Jarmo Paikkala  
puh. 044 970 3611

## Pelastussuunnitelma

# Helsingin City-O

### Tapahtuman yleistiedot:

Tapahtuman nimi:	Helsingin City-O (HCO)
Tapahtuman ajankohta: päivämäärät ja kellonajat	sunnuntai 9.4.2023 klo 8–14 (itse kilpailu klo 10–13.00)
Tapahtumapaikka: nimi, osoite ja kunta	HELSINKI: Kallio. Kilpailukeskus: Helsingin Kuvataidelukio, Torkkelinkatu 6.
Tapahtuman järjestäjä: vastuullisen järjestäjän nimi, y-tunnus, yhteystiedot	Helsingin Jyry ry (Y-tunnus 1022671-6) ja sen suunnistusjaosto Rasti-Jyry, co. Jorma Helin, <a href="mailto:jorma.helin@kotiportti.fi">jorma.helin@kotiportti.fi</a> , puh. 040 507 0870
Tapahtuman järjestäjän yhteyshenkilö: nimi ja yhteystiedot	kilpailunjohtaja Jarmo Paikkala, <a href="mailto:jarmo.paikkala@luukku.com">jarmo.paikkala@luukku.com</a> , Rantakiventie 11 G, 00960 Helsinki, puh. 044 970 3611
Tapahtuman turvallisuudesta vastaava: nimi ja yhteystiedot	Eero Hakanen, puh. 050 564 9350. Varalla Jorma Helin, puh. 040 507 0870.
Tapahtuman turvallisuushenkilöstö:	Eri puolella Kallion aluetta noin 10-15 rata/rastivalvojaa, joiden tehtävänä on paitsi valvoa rastien paikallapysymistä myös aktiivisesti tarkkailla kilpailijoiden ja muiden alueella oleskelevien kulkuturvallisuutta ja tarvittaessa ohjata potentiaalisissa vaaratilanteissa. He myös valvovat, etteivät kilpailijat mene kielletyille alueille (ne on vakiintunein tavoin merkitty suunnistuskarttaan). – Kilpailun rataryhmän vastaavalla (Maisa Gustafsson, puh. 040 4116647) on tiedossa jokaisen valvojan puhelinnumero. – Kilpailukeskuksessa vastuuhenkilönä on Eero Hakanen (puh. 050 564 9350), ja lähtöpaikoilla Junani Nippala (puh. 050 495 1546). Muilta osin: Jarmo Paikkala.
Kohderyhmä:	suurin osa osallistujista on eri-ikäisiä 12-85-vuotiaita lisenssin omaavia suunnistajia.

Tapahtuman kuvaus:	Sprinttisuunnistuskilpailu Siltasaaren, Kallio, Sörnäisten, Itä-Pasilan ja Vallilan kaduilla ja puistoissa. Yhteislähtö klo 10.00 Pengerpuiston kentältä, maali samalla kentällä tai Kuvataidelukion pihalla.  Ei muuta ohjelmaa. Kilpailukeskuksessa koululla info, numerolappujen jako, varusteiden säilytys ja pukeutuminen. Koululla myös pienimuotoista kahvin tarjoilua.
Arvio henkilömäärästä:	kilpailuun ilmoittautuminen loppuu 4.4. klo 24.00, jonka jälkeen vasta on tiedossa kilpailijoiden määrä; odotuksissa on noin 300-400 osallistujaa. Toimitsijoita on runsas 40.
Tapahtuman erityispiirteet:	jos sattuu satamaan lunta tai räntää, pitää kilpailijoita erityisesti muistuttaa nastakenkien käytöstä
Tapahtumapaikan erityispiirteet:	Liikenne: kilpailuohjeissa painotetaan liikennesääntöjen noudattamista. Kilpailukarttaan on varsinkin vilkkaimpien katujen ajoradat merkitty kielletyksi alueeksi ja käytettäväksi tarkoitetut suojatiet sallituiksi reiteiksi.

## TAPAHTUMAN VAAROJEN JA RISKIEN SELVITYS JA ARVIOINTI SEKÄ TAPAHTUMAN TURVALLISUUSJÄRJESTELYT

Tapauksen vaarat ja riskit on selvitetty ja arvioitu. Jokaisen tapahtuman toteuttamisesta vastaavan henkilön on tiedostettava mitä vaaroja ja riskejä tapahtumaan kohdistuu, mistä ne voivat aiheutua ja mitä seurauksia niillä voi olla. Jokaista havaittua riskiä ja vaaraa varten on suunniteltu ennaltaehkäisevät järjestelyt, varautumisjärjestelyt sekä ohjeet toimintaan riskin toteutuessa. Jokaisen tapahtuman toteuttamisesta vastaavan henkilön on omaksuttava nämä asiat. Tapahtuman henkilökunta on myös koulutettu ennaltaehkäiseviin järjestelyihin, varautumisjärjestelyihin ja toimintaohjeisiin vaaran tai riskin toteutuessa. Vastuut on jaettu selkeästi kunkin riskin osalta. Vaaran tai riskin toteutuessa seurauksia voivat olla esimerkiksi tapahtuman keskeyttäminen tai hetkellinen keskeyttäminen, henkilövahingot tai irtaimistovahingot.

Vaara/riski	Tapaturmat ja sairaskohtaukset
Syyt	- Varsinkin puistoalueilla kompastuminen, kaatuminen tai liukastuminen maaston tai rakenteiden epätasaisuudesta johtuen
Ennaltaehkäisevät järjestelyt ja varautuminen	- ohjeistetaan kilpailijoita varautumaan sään mukaisesti. - käsidesiä saatavilla kilpailukeskuksessa, esilähdössä, lähdössä ja maalipaikalla - Ensiapupiste (SPR:n Korson osaston ambulanssiyksikkö, vastaavana Harri Bäckman, puh, 0500 816 466, harri.backman@kolumbus.fi) sijoitetaan näkyvästi kilpailukeskukseen. Ensiapupiste merkitään kilpailuohjeiden sisältävään kilpailukeskuskarttaan ensiapupisteen merkillä eli punaisella ristillä.

Vaara/riski	Tulipalo
Syyt	- ei käytetä tulta
Ennaltaehkäis	

<b>Vaara/riski</b>	<b>Tulipalo</b>
evät järjestelyt ja varautuminen	

<b>Vaara/riski</b>	<b>Sääolosuhde</b>
Syyt	- poikkeuksellisen kylmä ilma - kova tuuli, myrsky, rankkasade
Ennaltaehkäis evät järjestelyt ja varautuminen	- Seurataan sääolosuhteita ja tiedotuksia ennen tapahtumaa ja tapahtuman aikana. Reagoidaan tilanteisiin ennaltaehkäisevästi. Perutaan tai keskeytetään tapahtuma tarvittaessa. Tästä annetaan ohjeita ja rauhoittelevaa viestintää tarvittaessa keskuskuulutuksen kautta. - kilpailijoita kehoitetaan kilpailuohjeissa varautumaan sään mukaisin varusteisiin..
Vastuut	Kunakin toimintapisteen vastuuhenkilöt ja viime kädessä kilpailun johtaja.

### Ensiapujärjestelyt

--	--

Paikan päällä on SPR:n Korson osaston ambulanssiyksikkö

<b>Ensiavun vastuuhenkilö</b>	<b>Harri Bäckman, puh. 0500 816 466</b>
-------------------------------	---

### Henkilömäärä

Tapahtuma järjestetään ( <i>raksita oikea ruutu tai ruudut</i> )	Ulkotiloissa	Sisätiloissa
		x
Arvio samanaikaisesti läsnä olevan yleisön eli kilpailijoiden maksimimäärästä	<i>Kilpailualueella max 400, kilpailukeskuksessa max 400.</i>	
Arvio samanaikaisesti läsnä olevan henkilökunnan määrästä	40	
Ulkotapahtuman laskennallinen maksimihenkilömäärä:	450	

### Pelastustiet ja muut ajoreitit tapahtumapaikalle

Pelastustie on hälytysajoneuvoille tarkoitettu ajotie. Ratavalvoja tarkastelevat pelastusteiden, poistumisteiden ja muiden ajoreittien esteettömyyttä ennen tapahtuman alkua sekä säännöllisesti tapahtuman aikana.

## Tapahtuman keskeyttäminen ja evakuointijärjestelyt

Hätätilanteissa kilpailijoita kehoitetaan kuulutuksin noudattamaan kilpailun järjestäjien ohjeita.

Tilapäiset rakenteet: ei

## Henkilökunnan perehdytys ja ohjeistus:

Pelastussuunnitelma jaetaan jokaiselle toimitsijalle.

## Henkilökunnalle annettavat ohjeet

Jokaisen henkilökuntaan kuuluvan on noudatettava seuraavia ohjeita sekä valvottava, että kilpailijat noudattavat niitä.

Kaikista turvallisuutta vaarantavista tilanteista sekä tehdyistä toimenpiteistä on ilmoitettava tapahtuman turvallisuuspäällikölle/järjestäjälle numeroon 050 564 9350. Ota yhteys tapahtuman turvallisuuspäällikköön/järjestäjään myös, jos havaitset ennaltaehkäisevien tai varautumiseen liittyvien järjestelyiden osalta puutteita. Ennaltaehkäisyn ja varautumisen keinot on kuvattu suunnitelman osiossa kaksi. Toimi saamiesi ohjeiden mukaisesti.

## **Yleiset ohjeet vaarojen ja riskien ennaltaehkäisyyn**

1. Tarkkaile tapahtuma-alueella muun muassa kompastumis-, liukastumis-, kaatumis- ja putoamisvaaroja, kuten kulkureiteillä olevia sähköjohtoja sekä lattian, maaston ja rakenteiden liukkautta ja epätasaisuutta. Estä liikkuminen vaaraa aiheuttavalla alueella ja korjaa puute mahdollisuuksien mukaan.
2. Tarkkaile tapahtuma-alueen poistumisreittien ja pelastusteiden esteettömyyttä. Havaitessasi puutteen, korjaa tilanne mahdollisuuksien mukaan.
3. Tarkkaile tilapäisten rakenteiden kiinnityksiä. Jos havaitset puutteita tilapäisten rakenteiden kiinnityksessä, korjaa tilanne mahdollisuuksien mukaan.
4. Kiinnitä huomiota yleisön kuntoon ja mahdollisiin merkkeihin alkavasta häiriökäyttäytymisestä sekä puutu tilanteisiin ennaltaehkäisevästi.
5. Jos havaitset joidenkin eläinten käyttäytyvän poikkeuksellisesti, ilmoita siitä välittömästi kilpailun johtajalle.

## **HÄTÄNUMERO 112**

1. SOITA HÄTÄPUHELU ITSE, JOS VOIT
2. KERRO, MITÄ ON TAPAHTUNUT
3. KERRO TARKKA OSOITE JA KUNTA: Helsinki, Korkeasaari, Mustikkamaanpolku 12
4. VASTAA SINULLE ESITETTYIHIN KYSYMYKSIIN
5. TOIMI ANNETTujen OHJEIDEN MUKAAN
6. LOPETA PUHELU VASTA SAATUASI SIIHEN LUVAN
7. OPASTA APU PAIKALLE

Soita hätäkeskukseen uudelleen, mikäli tilanne muuttuu.

## **Sairaskohtaus-/ tapaturmatilanteessa**

**Henkeä uhkaavissa tilanteissa (esim. tajuton potilas, rintakipu, hengitysvaikeus) tee välittömästi hätäilmoitus suoraan hätänumeroon 112.**

**1. Kutsu paikalle tapahtuman ensiapuvastaava soittamalla numeroon 0500 816 466.** Toimi hänen antamiensa ohjeiden mukaisesti. Mikäli ensiapuvastaava ei pääse välittömästi paikalle, toimi seuraavien ohjeiden mukaisesti.

**2. Selvitä, mitä on tapahtunut. Saatko henkilön hereille?**  
Herättele häntä puhuttelemalla ja ravistelemalla. Jos henkilö ei herää,

**Soita hätänumeroon 112.**

Voit myös huutaa apua, ja pyytää paikalla olevia tekemään hätäilmoituksen numeroon 112. Hätäkeskuksen antamia ohjeita tulee noudattaa.

**3. Käännä autettava selälleen ja selvitä hengittääkö hän normaalisti? Avaa hengitystie.**  
Ojenna autettavan pää leuan kärjestä nostamalla ja toisella kädellä otsasta painamalla. **Katso, kuuntele ja tunnustele hengitystä.** Arvioi onko hengitys normaalia, epänormaalia tai se puuttuu. Mikäli epäröit, toimi kuin hengitys ei olisi normaalia.

➔ **Hengitys on normaalia.**

Käännä henkilö kylkiasentoon. Huolehdi, että hengitystie on avoin ja henkilö hengittää normaalisti. Seuraa ja tarkkaile hengitystä ammattiavun tulon asti.

➔ **Hengitys ei ole normaalia tai se puuttuu.**

Aloita elvytys.

**4. Aloita paineluelvytys.**

Aseta kämmenesi tyviosa keskelle autettavan rintalastaa ja toinen kätesi rintalastalla olevan käden päälle. Sormet ovat limittäin. Paina suurin käsivarsin kohtisuoraan alaspäin 30 kertaa siten, että rintalasta painuu 5–6 cm. Anna rintakehän palautua paineluiden välissä. Keskimääräinen painelutiheys on 100 kertaa minuutissa, eikä ylitä 120 kertaa minuutissa. Laske painelut ääneen.

**5. Puhalla 2 kertaa.**

Avaa hengitystie. Aseta suusi tiiviisti autettavan suun päälle ja sulje sormillasi hänen sieraimensa. Puhalla rauhallisesti ilmaa autettavan keuhkoihin. Puhalluksen aikana katso, että autettavan rintakehä nousee (liikkuu). Toista puhallus. Kahden puhalluksen kesto on 5 sekuntia.

**6. Jatka elvytystä tauotta rytmillä 30:2 (30 painallusta ja 2 puhallusta)**

kunnes autettava herää: liikkuu, avaa silmänsä ja hengittää normaalisti, ammattihenkilöt antavat luvan lopettaa tai voimasi loppuvat.