

Stadi-sprintti 9.4.2022 Helsingissä Ressun peruskoululla

KILPAILUOHJE (alustava)

Kilpailuohjeiden tiivistelmä

Kaksi erillistä kansallista kilpailua: ensimmäinen kilpailu klo 10 (lähtöön 450 metriä) ja toinen klo 13.30 (lähtöön 250 metriä). Kutsu lähtökarsinaan 5 min ennen kilpailijan lähtöaikaa. Maali kilpailukeskuksessa.

Sprinttisuunnistuskartta 1: 4 000 (sarjoissa D14, D16, D40– ja H60– mittakaava 1: 3 000), käyräväli 2 m. Rastimääritteiden (vain kartassa) lisäksi käytetään kohdistuspistettä; kartalla rastikoodit rastinumeron perässä. Pakolliset rintanumerot kilpailukeskuksesta.

Keskeyttäneiden kilpailijoiden tulee ilmoittautua maalissa. Aamupäivän kilpailun maali sulkeutuu klo 12.30 ja iltapäivän klo 16.30.

Ratavalvonta tarkkailee kiellettyjä alueita ja pakollisia ylityskohteita. Varsinkin pääsarjoissa (H21, D21) tarkkaillaan myös ”oikaisuja” kiellettyjen katualueiden kautta.

WC:t vain kilpailukeskuksessa. Kilpailukeskuksessa eikä sen välittömässä tuntumassa ole tilaa pysäköinnille.

Varsinaiset kilpailuohjeet

Kilpailun järjestää Rasti-Jyry yhteistyössä Liikup Oy:n kanssa.

Kilpailussa noudatetaan Suomen Suunnistusliiton lajisääntöjä ja järjestäjien antamia ohjeita.

Piikkarien käyttö on kielletty, mutta ei nastapohjaisten tossujen. Kadut ovat pääosin lumettomia ja jäätömiä; joillain piha- ja puistoalueilla voi olla liukasta. Radat kulkevat lähinnä kovapintaisilla kaduilla; nurmi- ja kalliopintaa on hyvin vähän.

Kilpailukeskus: Ressun peruskoulu, Lapinlahdenkatu 10, Helsinki. Käynti koululle Lastenkodinkujan puolelta. Kilpailukeskuksessa ja lähdöissä on sallittu käyttää vain järjestäjien jätteenkeräyspisteitä, ei koulun.

Ohjattua **pysäköintiä** ei ole. Suosittelemme julkisia kulkuvälineitä, busseja, raitiovaunuja, pyöräilyä (Baana kulkee lähes vierestä) ja kävelyä. Helsingin päärautatieasemalta on keskuksen matkaa aavistuksen yli kilometri, linja-autoasemalta n. 700 metriä ja Kampin metroasemalta puolisen kilometriä. Lähellä Mechelininkatua kulkee kasin ratikka. Koululle on turha tulla autolla, koska sen lähistöltä ei löydy pysäköintimahdollisuutta. Lähistöllä on lukuisia pysäköintitiloja. Ks. Googlen hakuja: ”pysäköinti Kampissa” ja ”pysäköinti Ruoholahti” sekä <https://www.hel.fi/fi/kaupunkiymparisto-ja-liikenne/pysakointi/pysakointipaikat-hinnat-ja-maksutavat>

Toimihenkilöt

Kilpailun johtaja: Jorma Helin, Rasti-Jyry

Ratamestari: Jarmo Paikkala, Rasti-Jyry

Valvoja: Aimo Ruohoniemi, Espoon Akilles

Tuomarineuvosto:

Konsultointi liikenneasioissa: Kari Sane, Helsingin Suunnistajat

Tulospalvelu: Risto Kivinen, Result Fellows

Kuulutus: Sari Nousiainen

Ensiapu: SPR:n Korson osasto

Kahvila: Heidi Känkänen

Tiedotus ja tiedustelut: Jorma Helin, jorma.helin@kotiportti.fi, puh. 040 5070 870

Kilpailumuoto, lähdöt ja maali

Kaksi erillistä kilpailua, mutta palkinnot jaetaan kilpailujen yhteenlaskettujen tulosten perusteella. Ensimmäisen kilpailun lähtö klo 10.00 alkaen. Lähtöön (Lähtö 1) matkaa 450 m katuja myöten. – Toinen lähtö klo 13.30 alkaen. Lähtöön (Lähtö 2) matkaa 250 m katuja myöten. Molempien kilpailujen maali kilpailukeskuksessa. Lähtöviitoitusta on ehdottomasti noudatettava.

Avoim sarja (kuntosuunnistus)

Niin aamu- kuin iltapäivällä mahdollisuus kuntosuunnistukseen. Lähtöpaikat lähellä kilpasarjojen lähtöjä. Lähteä voi vapaasti valitsemanaan aikana aamupäivällä klo 10.30–11.30 ja iltapäivällä klo 13.30–14.30. Kartanmyynti kilpailukeskuksessa. Maali sulkeutuu aamupäivällä klo 12.30 ja iltapäivällä klo 15.30.

Kilpailumaasto, liikenne ja kielletyt alueet

Lähinnä keskustan liike- ja asuinkortteleita sekä jokin verran liikennöityjä katuja. Kilpailijoiden tulee muistaa, että olemme Suomen urbaaneimmilla alueella, joten tulee myös huomoida muut kulkijat ja olla kärsivällinen odottamattomissa tilanteissa. Jotkin radat ylittävät hyvinkin vilkkaita katuja, myös bussien ja ratikkojen reittejä. Liikennevalot ovat kilpailualueella kytketty keltaiselle vilkulle, mikä ei kuitenkaan poista tarvetta erityiseen varovaisuuteen. Myös ratikkojen ja bussien kuljettajia on tiedotettu tapahtumasta. Lisäksi kilpailun järjestäjät ovat asettaneet normaalisti valoilla varustettujen suojateiden kohdille liikenteen valvojia, joita on toki muuallakin, missä turvallisuus niin edellyttää.



Helsinki on tällä hetkellä Suomessa lähes ainoa paikka, jossa on raitiotieverkosto, ks. merkintä ylläolevasta karttaotteesta. Raitiovaunut kulkevat melko äänettömästi, joten olkaa valppaina.

Jokainen kilpailija toimii liikenteessä omalla vastuullaan. Liikennesääntöjä on kuitenkin noudatettava. Kadut on ylitettävä suojateitä myöten, kielletyksi merkityt kulkuväylät saa ylittää vain merkityistä paikoista.

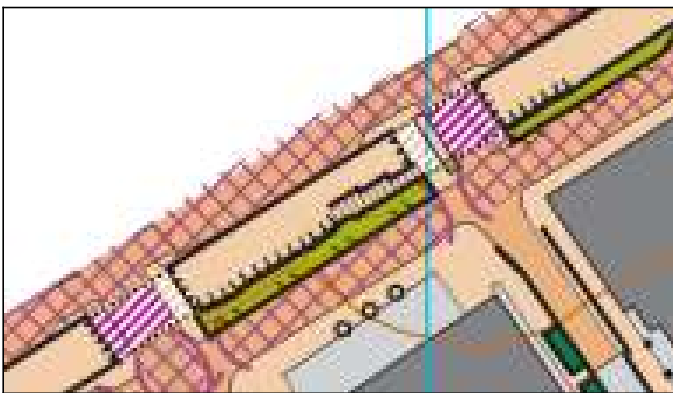
Kilpailukartassa on runsaahkosti violetilla ristiviitoituksella (kielletty alue) varustettuja ajoratoja ja myös jalkakäytäviä. Katualueilla kieltoja ei ole merkitty nauhoin tai tilapäisin aidoin, koska ne vaikeuttaisivat muiden kulkijoiden etenemistä. Kartan merkintöjä on ehdottomasti noudatettava toisaalta turvallisuuden, toisaalta kilpailijoiden keskinäisen tasapuolisuuden takia. Varsinkin pääsarjoissa valvotaan tiukasti kohtia, joissa reitinvalinnalla kielletyn katualueen kautta voi saada selvää hyötyä. Näissä tapauksissa valvojilla on oikeus ja velvollisuus ehdottaa kilpailun johdolle kilpailijan suorituksen hylkäämistä – silloinkin, kun tätä ei ehditä ajoissa kilpailijalle huomauttamaan rikkeen korjaamismahdollisuudesta.

Korkeuserot ovat vähäiset, pääsarjoissa iltapäivällä hieman suuremmat. Lunta ja jäätä on vain joissakin puistoissa ja sisäpihoilla. Juoksupohja on enimmäkseen asfalttia. Puistoja ja puistojen hiekkateitä, nurmea ja kallioita on vain vähän.

Kielletyt alueet: ks. [Sprinttisuunnistus, kielletyt kohteet | \(suunnistusliitto.fi\)](https://suunnistusliitto.fi) Kiellettyjen alueiden kuvaus myös kilpailun ilmoitustaululla.

Myös muunlaisten kiellettyjen alueiden (esim. pensaiden ja istutusten sekä muurien) noudattamista valvotaan. Kiellettyjen alueiden ja kohteiden käyttö johtaa hylkäykseen. Koska kilpailussa liikutaan myös tavallisten asuintalojen piha-alueilla, lähikaduilla ja -puistoissa, on vauhdissa huomioitava myös hitaammin kulkevien turvallisuus.

Muutamassa harvassa paikkaa kilpailijat voivat liikkua kahdella katutasolla. Niissä tapauksissa kartassa on ylätasolla käytetty uuden, kansainvälisen sprinttikartan kuvausohjeen mukaista vinoviivoitusta, joka ilmaisee, että alatasolla voi liikkua, jos alituskohtaan on merkitty ”sahalaita”. Ylätasolla saa vinoviivoitus alueella kulkea, jos sitä ei ole merkitty kielletyllä värillä eli tässä kilpailussa violetilla.



Vinottainen rasteri ilmaisee sen, että alatasolla saa kulkea päin sahalaitaa, samoin sillan päällä, mutta ei violetin vinoviivoituksen kohdalla.

Sarjat ja ratapituudet (km) laskettuna lyhintä mahdollista kulkureittiä myöten

	aamup.	iltap.		aamup.	iltap.
H14	2,5	3,0	D14	2,3	2,5
H16	2,9	3,0	D16	2,5	2,5
H18	3,0	3,1	D18	2,5	2,6
H20	3,0	3,1	D20	2,5	3,0
H21	3,3	4,2	D21	2,7	3,3
H35	3,0	3,1	D35	2,5	3,0
H40	2,9	3,0	D40	2,5	2,5
H45	2,5	3,0	D45	2,3	2,5
H50	2,5	2,6	D50	2,2	2,4
H55	2,5	2,6	D55	2,2	2,4
H60	2,5	2,5	D60	1,9	2,0
H65	2,3	2,5	D65	1,9	2,0
H70	2,2	2,4	D70	1,9	2,0
H75	1,9	2,0	D75	1,9	2,0
H80	1,9	2,0	D80	1,9	2,0

Avoimen sarjan radat:

aamupäivällä 2,4 km iltapäivällä 2,4 km

H21- ja D21-sarjoissa iltapäivän radat saattavat olla hieman sääntömääräisiä pidempiä.

Lähtötoiminnot: Ensimmäisen kilpailun ensimmäinen lähtö klo 10.00; toisen kilpailun ensimmäinen lähtö klo 13.30. Kaikki kilpasarjat lähtevät samalta lähtöalueelta (tosin iltapäivällä eri kuin aamupäivällä). Lähtökarsinaan kutsutaan 5 minuuttia ennen kilpailijan lähtöaikaa. Katuja myöten kulkevaa nelivärisellä kuitunauhalla varustettua viitoitusta lähtöpaikalle on ehdottomasti noudatettava. Siltä poistumisesta voi seurata kilpailusta poissulkeminen. Omasta lähtöajastaan myöhästyneet ilmoittautuvat lähtöhenkilökunnalle, jotka ohjaavat kilpailijan eteenpäin.

Maali: kilpailukeskuksessa. Kilparadoilla viimeiseltä rastilta (kaikilla radoilla sama) viitoitus maaliin. Muista leimata maalissa.

Ensimmäisen kilpailun maali sulkeutuu klo 12.30, toisen kilpailun maali klo 16.30. Maalin jälkeen emitin tarkistus; noudata toimitsijoiden ohjeita. Kilpailukarttoja ei kerätä pois, joten reilun pelin säilyttämiseksi ja sääntöjen noudattamiseksi, karttoja ei tule näyttää lähtemättömille kilpailijoille.

Keskeyttäneet: myös keskeyttäneiden kilpailijoiden tulee ilmoittautua maalissa.

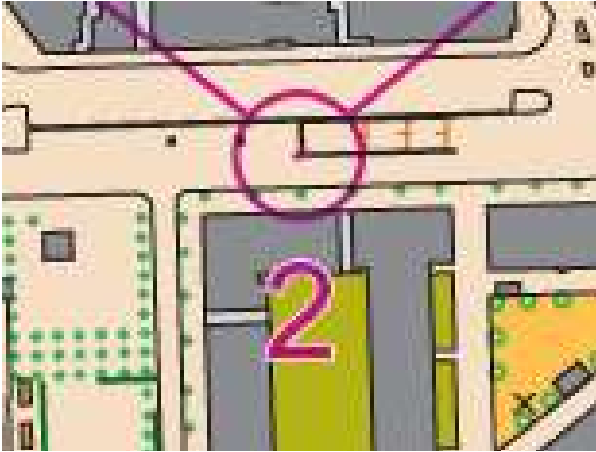
Itkumuuri: maalin välittömässä läheisyydessä, koulun aulassa.

Tulokset: julkaistaan onlineinä Stadi-sprintin kotisivuilla. Erillisiä rastiväliaikalistoja ei kilpailijoille jaeta, vaan ne löytyvät netistä.

Palkintojen jako: Pääsarjojen (H21, D21) parhaat palkitaan kuulutuksen mukaan. Muissa sarjoissa palkitaan voittaja, joka voi noutaa palkintonsa sarjan tulosten selvittyä Infosta.

Kartta: sprinttisuunnistuskartta 1:4 000 (sarjoissa D14, D16, D40– ja H60– mittakaava 1: 3 000), käyräväli 2 m. Kartoitus (3/2022): Antti Vainio ja Eemeli Suominen. Kartta on painettu säänkestävälle paperille. Kartat ovat hyvälaatuisia tulosteita (TKP-Print). – Korttelipihoille ja katutilaan ei ole merkitty kaikkia erilaisia varustuksia (mattotelineitä, yksittäisiä puistonpenkkejä, pyöräkatoksia, koronan testauspisteitä, ravintolaterasseja, roskasäiliöitä, sähkökaappeja, puistonpenkkejä, pylviäitä jne.) erikoismerkeillä. Maastossa on paikoin paljon kaiteita, joita on vain valikoiden toistettu karttaan. – Kartan merkinnät ja ulkoasu vastaavat uutta kansainvälistä kuvausohjetta (ISSprOM2019 ja sen 15.2.2022 annettuun päivitykseen).

Rastimääritteet ja -koodit: rastimääritteet vain kartoissa ja rastikoodit rastimääritteen lisäksi rastinumeron perässä. Kartoissa rastin sijainti ilmaistaan kohdistuspisteellä, joka on rastiympyrän keskellä.



Katoksen merkintänä rastimääreissä Π ja pilarin \top

Mallirasti kilpailukeskuksessa. Kun kyse on monille kevätkauden avauskisasta, on syytä tarkistaa **emit-kortin** toimivuus ja emit-kortin numeron vastaavuus lähtöluettelosta. Kilpailija on itse vastuussa emit-korttinsa toimivuudesta. Jos emit-kortti ei toimi, ota yhteys Infoon kortin vaihtamiseksi; laina-emitin saa 3 euron hinnalla; laina-emitit palautettava maalissa (palauttamattomasta emitistä peritään 70 €). Myös emit-kortin numeromuutokset ilmoitettava Infoon. Väärällä emitillä juokseminen johtaa suorituksen hylkäämiseen. Samaa emitä ei saa käyttää kuin yksi henkilö.

Veryttely on sallittu kilpailukeskuksen ilmoitustaululla olevaan karttaan merkityllä alueella. Suositeltavaa on vertyellä lähtöviitoituksella sekä koulun itäpuolella Lapinlahdenkadulla, Malminkadun itäpäässä ja Kampintorin alueella

Kilpailunumerot: käytetään kaikissa kilpasarjoissa. Aamu- ja iltapäivän kilpailussa käytetään samoja numeroita. Ne ovat jaossa kansioissa kilpailukeskuksessa. Samasta paikasta saa myös emit-kilpailukortin tarkistuslipukkeet. Omat hakaneulat.

Palvelut: Pukeutumistilat kilpailukeskuksen sisätiloissa – samoin kahvila. WC:itä koulun sisällä ja ulkona olevat bajamajoissa. Tarjolla ei ole muksulaa. Kilpailukeskuksessa myös SPR:n ensiapupiste. Nastareilla ja mahdollisesti kuraisilla jalkineilla liikkuminen sisätiloissa ehdottomasti kielletty.

Ravintolat: aamu- ja iltapäivän lähtöjen välissä voi hyödyntää myös lähistön ravintolatarjontaa. Ilmoitustaululla on luettelo muutamista ravitsemusliikkeistä ja kartta, millä alueella kilpailijat saavat kilpailujen välissä liikkua.

Pelastussuunnitelma nähtävissä kilpailukeskuksen ilmoitustaululla. Yleinen hätänumero 112. Ensiapuryhmän puhelinnumero on 050 816 466.

Avoin sarja (kuntosuunnistus)

Ilmoittautuminen ja kartan lunastus paikanpäällä koululla. Lähdöt kilpasarjojen läheisyydessä; aamu päivällä lähtöön matkaa 550 m, iltapäivällä 420 m. Osanottomaksu 15 € per rata joko ennakkoon Rastilippu-sovelluksen kautta tai koululla. Maksun voi suorittaa myös Smartum- ja Virike-seteleillä. Tarjolla erilliset radat aamu- (1,8 km) ja iltapäivällä (molemmilla kerroilla

ratapituus 2,4 km). Kuntosuunnistuksen maali on koulun lähistöllä. – Ajanotto perustuu emit-kilpailukorttiin. Lähdössä on tarkistettava, että emit-laitteen ilmaisimien välähtää 4 tai 5 kertaa; rasteilla ja maalissa ei välähdystä. Emit-kortin voi lainata kilpailukeskuksen Infosta 3 euron hinnalla; laina-emitit palautettava maalissa (palauttamattomasta emitistä peritään 70 €). Kuntosuunnistuksessa ei voi käyttää sellaista emitä, jota käytetään varsinaisessa kilpailussa. Kaikkien lähteneiden on tarpeen ilmoittautua myös rasteilta tullessaan maalissa. – Kuntosuunnistuksen tulokset ja väliajat kilpailun nettisivulla. – Jokainen kuntosuunnistaja osallistuu tapahtumaan omalla vastuullaan. – Varsinaisissa kilpasarjoissa mukana oleva ei saa osallistua kuntosuunnistukselle ennen omaa kilpailusuoritustaan.

Kiitoksia

Lähtöpaikat ja rastit on sijoitettu yksityisten kiinteistöjen tai Helsingin kaupungin hallinnoimille alueille. Kilpailukeskuksen saimme pystyttää Helsingin kaupungin peruskoulun, Ressun peruskoulun (<https://www.hel.fi/peruskoulut/fi/koulut/ressun-peruskoulu>) tiloihin. Saamastamme myötämielisestä suhtautumisesta kuuluu mainituille tahoille suuri kiitos! Suunnistajat, ottakaa tekin huomioon se, että liikumme paikoissa, joiden haltijat ovat meille luottamusta antaneet. Pitäkää paikat siisteinä.

Erityiskiitoksen ansaitsee myös Helsingin kaupungin kaupungin ympäristön toimialan Liikenne- ja katusuunnittelu, joka ymmärsi tapahtumamme luonteen ja suostui muuttamaan kilpailualueen liikennevalot vilkkuviksi keltaisiksi kisojen ajaksi. Myös Helsingin Liikenteenhallintakeskus, HSL (Helsingin seudun liikenne) sekä sen ratikan- ja bussinkuljettajat, samoin kuin kaukoliikenteen bussinkuljettajat suhtautuvat omalta osaltaan myötämielisesti suunnistajiin, jotka saattavat hieman sekoittaa heidän ajonsa joustavuutta. Näissä liikennejärjestelyissä on apunamme uhrautuvasti ollut HS:n veteraanisuunnistaja Kari Sane.