

Rasti-Jyry  
Jarmo Paikkala  
puh. 044 970 3611

## Pelastussuunnitelma

# Korkeasaari-sprintti

### Tapahtuman yleistiedot:

Tapahtuman nimi:	Korkeasaari-sprintti
Tapahtuman ajankohta: <i>päivämäärät ja kellonajat</i>	lauantai 30.10.2021 klo 10–16 (itse kilpailu klo 12–15)
Tapahtumapaikka: <i>nimi, osoite ja kunta</i>	HELSINKI: 1) Korkeasaari (itse kilpailu), 2) Kalasataman peruskoulu, Polariksenkatu 1 (kilpailukeskus), 3) Mustikkamaa, Korkeasaaren sillan pää (esilähtö)
Tapahtuman järjestäjä: <i>vastuullisen järjestäjän nimi, y-tunnus, yhteystiedot</i>	Helsingin Jyry ry (Y-tunnus 1022671-6) ja sen suunnistusjaosto Rasti-Jyry, co. Jorma Helin, <a href="mailto:jorma.helin@kotiportti.fi">jorma.helin@kotiportti.fi</a> , puh. 040 507 0870
Tapahtuman järjestäjän yhteyshenkilö: <i>nimi ja yhteystiedot</i>	kilpailunjohtaja Jarmo Paikkala, <a href="mailto:jarmo.paikkala@luukku.com">jarmo.paikkala@luukku.com</a> , Rantakiventie 11 G, 00960 Helsinki, puh. 044 970 3611
Tapahtuman turvallisuudesta vastaava: <i>nimi ja yhteystiedot</i>	Oiva Grundström, puh. 040 720 8784. Varalla Juhani Kytöjoki, puh. 045 279 2883.
Tapahtuman turvallisuushenkilöstö:	Eri puolella saarta noin 25 rata/rastivalvojaa, joiden tehtävänä on paitsi valvoa rastien paikallapysymistä myös aktiivisesti tarkkailla kilpailijoiden ja muiden saarella oleskelevien kulkuturvallisuutta ja tarvittaessa ohjata potentiaalisissa vaaratilanteissa. He myös valvovat, etteivät kilpailijat mene kielletyille alueille (ne on vakiintunein tavoin merkitty suunnistuskarttaan). Valvontaan kuuluu myös tarvittaessa huomauttaa kilpailijoita siitä, ettei eläimiä häiritä. – Kilpailun johdolla on tiedossa jokaisen valvojan puhelinnumero. – Kilpailukeskuksessa vastuuhenkilönä on Marja Kanerva (puh. 040 519 9155), esilähdössä Mustikkamaalla Mervi Luurila (puh. 050 341 1196) ja lähdössä Korkeasaarella Junani Nippala (puh. 050 495 1546). Muilta osin: Jarmo Paikkala. Korkeasaaren keskuskuulutus: Nea Huru (puh. 050 352 5989)

Kohderyhmä:	suurin osa osallistujista on eri-ikäisiä 8-80-vuotiaita lisenssin omaavia suunnistajia. Alle 10-vuotiaissa joitakin, jota suunnistavat huoltajiensa kanssa.
Tapahtuman kuvaus:	Sprinttisuunnistuskilpailu Korkeasaaren ulkoteillä ja puistoissa. Ensimmäisten lähtö klo 12.00 (esilähdöstä 10 minuuttia aiemmin noin 8 henkilön ryhmissä). Suorituksen kesto 12–30 minuuttia. Maalin yhteydessä Pukki-ravintolan luona keskellä saarta pieni tiedotuspiste muille saarella oleskeleville. – Ei muuta ohjelmaa eikä tarjoilupisteitä. Kilpailukeskuksessa Kalasataman koululla info, numerolappujen jako, varusteiden säilytys ja pukeutuminen.
Arvio henkilömäärästä:	kilpailuun ilmoittautuminen loppuu 25.10. klo 24.00, jonka jälkeen vasta on tiedossa kilpailijoiden määrä; odotuksissa on noin 500 osallistujaa. Toimitsijoita on runsas 50. Koska itse kilpailusuoritus on lyhyt, eivät kaikki kilpailijat ole saarella, esilähdössä eivätkä kilpailukeskuksessa yhtä aikaa. Maksimissaan radoilla on yhtä aikaa 100 henkilöä.
Tapahtuman erityispiirteet:	jos sattuu satamaan lunta tai räntää, pitää kilpailijoita erityisesti muistuttaa nastakenkien käytöstä
Tapahtumapaikan erityispiirteet:	saarella pienempienkin eksymisvaara on pieni ja valvoja on tiheästi.

## TAPAHTUMAN VAAROJEN JA RISKIEN SELVITYS JA ARVIOINTI SEKÄ TAPAHTUMAN TURVALLISUUSJÄRJESTELYT

Tapahtuman vaarat ja riskit on selvitetty ja arvioitu. Jokaisen tapahtuman toteuttamisesta vastaavan henkilön on tiedostettava mitä vaaroja ja riskejä tapahtumaan kohdistuu, mistä ne voivat aiheutua ja mitä seurauksia niillä voi olla. Jokaista havaittua riskiä ja vaaraa varten on suunniteltu ennaltaehkäisevät järjestelyt, varautumisjärjestelyt sekä ohjeet toimintaan riskin toteutuessa. Jokaisen tapahtuman toteuttamisesta vastaavan henkilön on omaksuttava nämä asiat. Tapahtuman henkilökunta on myös koulutettu ennaltaehkäiseviin järjestelyihin, varautumisjärjestelyihin ja toimintaohjeisiin vaaran tai riskin toteutuessa. Vastuut on jaettu selkeästi kunkin riskin osalta. Vaaran tai riskin toteutuessa seurauksia voivat olla esimerkiksi tapahtuman keskeyttäminen tai hetkellinen keskeyttäminen, henkilövahingot tai irtaimistovahingot.

Vaara/riski	Tapaturmat ja sairaskohtaukset
Syyt	- kompastuminen, kaatuminen tai liukastuminen maaston tai rakenteiden epätasaisuudesta johtuen
Ennaltaehkäisevät järjestelyt ja varautuminen	- ohjeistetaan kilpailijoita varautumaan sään mukaisesti. - kilpailijoita ohjeistetaan olemaan saapumatta paikalle, jos kokevat olevansa sairaita - kilpailukeskuksessa ja esilähdössä kirjalliset ohjeet koronaturvallisuuden osalta - toimitsijat käyttävät kasvomaskeja - käsidesiä saatavilla kilpailukeskuksessa, esilähdössä, lähdössä ja maalipaikalla

<b>Vaara/riski</b>	<b>Tapaturmat ja sairaskohtaukset</b>
	- Ensiapupiste (SPR:n Korson osaston ambulanssiyksikkö) sijoitetaan näkyvästi keskelle saarta maalin ja Ravintola Pukin läheisyyteen. Ensiapupiste on kilpailukartassa näkyvän maalin vieressä karttaan se on merkitty ensiapupisteen merkillä eli punaisella ristillä.

<b>Vaara/riski</b>	<b>Tulipalo</b>
Syyt	- ei käytetä tulta
Ennaltaehkäisevät järjestelyt ja varautuminen	- kilpailukeskuksessa ja maalissa nähtävissä kartta pelastumisteistä. Jokaisella kilpailijalla on suunnistuskartta, josta myös selviää reitti pois saaresta. - tarvittaessa nojaututaan Korkeasaaren turvallisuusjärjestelyihin, mm. keskuskuulutukseen (yhteyshenkilö Nea Huru, puh. 050 352 5989), mihin kilpailunjohtajalla on suora radiopuhelinyhteys.

<b>Vaara/riski</b>	<b>Sääolosuhde</b>
Syyt	- poikkeuksellisen kylmä ilma - kova tuuli, myrsky, rankkasade, ukkonen, salamointi
Ennaltaehkäisevät järjestelyt ja varautuminen	- Seurataan sääolosuhteita ja tiedotuksia ennen tapahtumaa ja tapahtuman aikana. Reagoidaan tilanteisiin ennaltaehkäisevästi. Perutaan tai keskeytetään tapahtuma tarvittaessa. Tästä annetaan ohjeita ja rauhoittavaa viestintää tarvittaessa keskuskuulutuksen kautta. - kilpailijoita kehoitetaan kilpailuohjeissa varautumaan sään mukaisin varusteisiin. - Kiinnitetään tilapäiset rakenteet asianmukaisin painoin mikäli käytetään lähtöpai- kalla telttaa. Teltat sekä lähtö- ja maalivaatteet puretaan välittömästi sekä ipad-telineet poistetaan, jos kilpailun johtaja antaa sellaisen käskyn. - Mikäli sää muuttuu rajuilmaksi ja saarelta poistuminen ei ole turvallista kehoitetaan kuulutuksin hakeutumaan sisätiloihin: keskellä saarta olevaa Pukki-ravintolaan, lauttarannan myyntipisteeseen tai Karhulinnan kahvilaa tai evästilaan.
Vastuut	Kunakin toimintapisteen vastuuhenkilöt ja viime kädessä kilpailun johtaja.

## Ensiapujärjestelyt

Tapahtumasta on laadittu ohje: Koronaepidemian aiheuttamat terveys- ja turvallisuusjärjestelyt	
------------------------------------------------------------------------------------------------	--

Paikan päällä on SPR:n Korson osaston ambulanssiyksikkö, henkilömäärä 4+1

Ensiavun vastuuhenkilö	Nimi: Markus Nieminen Puhelin: 045 2344 864
------------------------	------------------------------------------------

Tästä suunnitelma on käsitelty myös Korkeasaaren turvallisuuspäällikkö Juho Raappanan kanssa.

## Henkilömäärä

Tapahtuma järjestetään ( <i>raksita oikea ruutu tai ruudut</i> )	Ulkotiloissa	Sisätiloissa
	x	x

Arvio samanaikaisesti läsnä olevan yleisön eli kilpailijoiden maksimimäärästä	140
Arvio samanaikaisesti läsnä olevan henkilökunnan määrästä	50
Tapahtumatilan (Pukki-ravintola), yleisöteltan tai muun vastaavan rakennelman maksimihenkilömäärä	20
Ulkotapahtuman laskennallinen maksimihenkilömäärä:	500

### **Pelastustiet ja muut ajoreitit tapahtumapaikalle**

Pelastustie on hälytysajoneuvoille tarkoitettu ajotie. Ratavalvoja tarkastelevat pelastusteiden, poistumisteiden ja muiden ajoreittien esteettömyyttä ennen tapahtuman alkua sekä säännöllisesti tapahtuman aikana. Liitteenä olevaan pohjakarttaan on merkitty pelastusteiden ja muiden ajoreittien sijainnit.

Hätätilanteen sattuessa nojaututaan Korkeasaaren turvallisuusjärjestelyihin, mm. kaikkialla saarella kuuluvaan keskuskuulutukseen (yhteyshenkilö Nea Huru, puh. 050 352 5989), mihin kilpailunjohtajalla on suora radiopuhelinyhteys.

### **Tapahtuman keskeyttäminen ja evakuointijärjestelyt**

Hätätilanteissa kilpailijoita kehoitetaan noudattamaan kilpailun järjestäjien ohjeita, joita voidaan antaa henkilökohtaisesti tai Korkeasaaren kuulutusten avulla sekä poistumaan saaresta sillan kautta käytäen suunnistuskartassa näkyviä kulkureittejä.

### **Tilapäiset rakenteet**

Tilapäinen rakenne	Määrä	Koko
2 teltta lähtöpaikalla: toinen toimitsijoiden säänsuojana, toinen kilpailijoiden varusteiden säilytyspaikkana	2	alle 10 m <sup>2</sup>

### **Henkilökunnan perehdytys ja ohjeistus:**

Pelastussuunnitelma jaetaan jokaiselle toimitsijalle.

### **Henkilökunnalle annettavat ohjeet**

Jokaisen henkilökuntaan kuuluvan on noudatettava seuraavia ohjeita sekä valvottava, että kilpailijat noudattavat niitä.

Kaikista turvallisuutta vaarantavista tilanteista sekä tehdyistä toimenpiteistä on ilmoitettava tapahtuman turvallisuuspäällikölle/järjestäjälle numeroon 040 760 8784. Ota yhteys tapahtuman turvallisuuspäällikköön/järjestäjään myös, jos havaitset ennaltaehkäisevien tai varautumiseen liittyvien järjestelyiden osalta puutteita. Ennaltaehkäisyn ja varautumisen keinot on kuvattu suunnitelman osiossa kaksi. Toimi saamiesi ohjeiden mukaisesti.

## Yleiset ohjeet vaarojen ja riskien ennaltaehkäisyyn

1. Tarkkaile tapahtuma-alueella muun muassa kompastumis-, liukastumis-, kaatumis- ja putoamisvaaroja, kuten kulkureiteillä olevia sähköjohtoja sekä lattian, maaston ja rakenteiden liukkautta ja epätasaisuutta. Estä liikkuminen vaaraa aiheuttavalla alueella ja korjaa puute mahdollisuuksien mukaan.
2. Tarkkaile tapahtuma-alueen poistumisreittien ja pelastusteiden esteettömyyttä. Havaitessasi puutteen, korjaa tilanne mahdollisuuksien mukaan.
3. Tarkkaile tilapäisten rakenteiden kiinnityksiä. Jos havaitset puutteita tilapäisten rakenteiden kiinnityksessä, korjaa tilanne mahdollisuuksien mukaan.
4. Kiinnitä huomiota yleisön kuntoon ja mahdollisiin merkkeihin alkavasta häiriökäyttäytymisestä sekä puutu tilanteisiin ennaltaehkäisevästi.
5. Jos havaitset joidenkin eläinten käyttäytyvän poikkeuksellisesti, ilmoita siitä välittömästi kilpailun johtajalle.

## HÄTÄNUMERO **112**

1. SOITA HÄTÄPUHELU ITSE, JOS VOIT
2. KERRO, MITÄ ON TAPAHTUNUT
3. KERRO TARKKA OSOITE JA KUNTA: Helsinki, Korkeasaari, Mustikkamaanpolku 12
4. VASTAA SINULLE ESITETTYIHIN KYSYMYKSIIN
5. TOIMI ANNETTUJEN OHJEIDEN MUKAAN
6. LOPETA PUHELU VASTA SAATUASI SIIHEN LUVAN
7. OPASTA APU PAIKALLE

Soita hätäkeskukseen uudelleen, mikäli tilanne muuttuu.

## Sairaskohtaus-/ tapaturmatilanteessa

**Henkeä uhkaavissa tilanteissa (esim. tajuton potilas, rintakipu, hengitysvaikeus) tee välittömästi hätäilmoitus suoraan hätänumeroon 112.**

1. **Kutsu paikalle tapahtuman ensiapuvastaava soittamalla numeroon 045 2344 864.** Toimi hänen antamiensa ohjeiden mukaisesti. Mikäli ensiapuvastaava ei pääse välittömästi paikalle, toimi seuraavien ohjeiden mukaisesti.
2. **Selvitä, mitä on tapahtunut. Saatko henkilön hereille?**  
Herättele häntä puhuttelemalla ja ravistelemalla. Jos henkilö ei herää,

### **Soita hätänumeroon 112.**

Voit myös huutaa apua, ja pyytää paikalla olevia tekemään hätäilmoituksen numeroon 112. Hätäkeskuksen antamia ohjeita tulee noudattaa.

3. **Käännä autettava selälleen ja selvitä hengittääkö hän normaalisti? Avaa hengitystie.**  
Ojenna autettavan pää leuan kärjestä nostamalla ja toisella kädellä otsasta painamalla. **Katso, kuuntele ja tunnustele hengitystä.** Arvioi onko hengitys normaalia, epänormaalia tai se puuttuu. Mikäli epäroit, toimi kuin hengitys ei olisi normaalia.

### **→ Hengitys on normaalia.**

Käännä henkilö kylkiasentoon. Huolehdi, että hengitystie on avoin ja henkilö hengittää normaalisti. Seuraa ja tarkkaile hengitystä ammattiavun tulloon asti.

### **→ Hengitys ei ole normaalia tai se puuttuu.**

Aloita elvytys.

4. **Aloita paineluelvytys.**

Aseta kämmenesi tyviosa keskelle autettavan rintalastaa ja toinen kätesi rintalastalla olevan käden päälle. Sormet ovat limittäin. Paina suorin käsivarsin kohtisuoraan alaspäin 30 kertaa siten, että rintalasta painuu

5–6 cm. Anna rintakehän palautua paineluiden välissä. Keskimääräinen painelutiheys on 100 kertaa minuutissa, eikä ylitä 120 kertaa minuutissa. Laske painelut ääneen.

**5. Puhalla 2 kertaa.**

Avaa hengitystie. Aseta suusi tiiviisti autettavan suun päälle ja sulje sormillasi hänen sieraimensa. Puhalla rauhallisesti ilmaa autettavan keuhkoihin. Puhalluksen aikana katso, että autettavan rintakehä nousee (liikkuu). Toista puhallus. Kahden puhalluksen kesto on 5 sekuntia.

**6. Jatka elvytystä tauotta rytmillä 30:2** (30 painallusta ja 2 puhallusta)

kunnes autettava herää: liikkuu, avaa silmänsä ja hengittää normaalisti, ammattihenkilöt antavat luvan lopettaa tai voimasi loppuvat.

## **1. LIITTEET**

Korkeasaaren eläintarhan kartta.

# POHJAKARTTA

