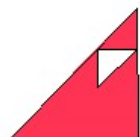


Korkeasaari-sprintti 30.10.2021 Helsingissä

KILPAILUOHJE



Rasti-Jyry



Kilpailumaasto

Lähinnä eläintarhan korttelialuetta ja puistoja. Korkeuserot ovat kohtalaiset, kuten kilpailusaaren nimikin kertoo. Lunta ja jäätä ei ole, mutta syksyn kosteus on voinut tehdä asfaltin ja kalliot liukkaiksi. Suosittelemme vähintään nappulakenkiä, nastattomillakin jalkineilla pärjää.

Kilpailut pidetään eläintarhan alueella, joten meidän tulee kunnioittaa saaren vakinaisia asukkaita ja huolehtia suunnistajien hyvästä maineesta, jotta pääsisimme mahdollisesti vastedeskin Korkeasaareen kilpailemaan. Edes saaren eläintenhoitajilla ole ennakkotietoa siitä, miten eläimet suhtautuvat nopeasti juokseviin suunnistajiin. He toivovat seuraava:

- huomioikaa, että liikutte hitaammin eläinten tarhojen edustalla,
- noudattakaa valvojen antamia ohjeita tarhojen luona,
- noudattakaa yleistä varovaisuutta asiakkaiden suhteen; varsinkin lapset voivat ylittää reitin tai muuttaa liikesuuntaa arvaamattomasti ja
- varokaa alueella liikkuvia mönkijöitä ym. työkoneita.

Kilpailuohjeiden tiivistelmä

Korkeasaari-sprintin ensimmäinen lähtö on klo 12. Esilähdöstä päästetään eteenpäin 15 minuuttia ennen omaa lähtöaikaa. Kilpailukeskuksesta esilähtöön 750 m ja sieltä varsinaiseen lähtöön 430 m. Kutsu lähtökarsinaan 3 min ennen kilpailijan lähtöaikaa. Maali on Korkeasaareen ja sieltä on matkaa kilpailukeskukseen 1 400 m. Ks. tarkemmin opastuskartta näillä sivuilla.

Sprinttisuunnistuskartta, sarjoissa H/D16-H/D40 mittakaava 1:4 000, muissa 1:3 000, käyräväli 2 m. Rastimääritteiden (lähtöpaikalla) lisäksi käytetään kohdistuspistettä. Pakolliset rintanumerot (myös saattajasarjoissa) kilpailukeskuksen (Kalasataman peruskoulu) infosta.

Keskeyttäneiden kilpailijoiden tulee ilmoittautua maalissa. Maali sulkeutuu klo 15.30

Ratavalvonta tarkkailee kiellettyjä alueita ja ohjeiden noudattamista.

Varsinaiset kilpailuohjeet

Kilpailun järjestää Rasti-Jyry. Kilpailussa noudatetaan Suomen Suunnistusliiton lajisääntöjä ja järjestäjien antamia ohjeita. Piikkarien käyttö on kielletty, mutta ei nastapohjaisten tossujen.

Toimihenkilöt

Kilpailun johtaja: Jarmo Paikkala, Rasti-Jyry

Ratamestari: Jorma Helin, Rasti-Jyry

Valvoja: Tommy Selin, Espoon Akilles

Tuomarineuvosto: Jouko Malinen (Rajamäen Rykmentti), Missu Eskola (Tampereen Pyrinto), XX

Tulospalvelu: Rasti-Jyryn toimitsijat, vastaavana Tuomas Naakka

Ensiapu: SPR:n Korson osasto

Kilpailukartta: Juhani Nippala

Tiedotus ja tiedustelut: Jarmo Paikkala, jarmo.paikkala@luukku.com, puh. 044 970 3611

Kilpailukeskus

Kalasadaman peruskoulu, Polariksenkatu 1, Helsinki. Siellä pukeutumistilat, mutta ei pesumahdollisuutta. Koulu avautuu klo 10.00 ja sulkeutuu klo 16.00. Paikalla on myös Suunnistajan Kauppa.

Ohjattua **pysäköintiä** ei ole. Suosittelemme julkisia kulkuvälineitä: busseja ja metroa sekä pyöräilyä ja kävelyä. Pysäköinti omatoimisesti on parhaiten mahdollista kauppakeskus Redin pysäköintihallissa ja Kalasadaman metroaseman länsipuolisilla hiekkakentillä. Pysäköinti on maksullista, ks. Aimo Park. Myös Kalasadaman katujen varsilta voi löytää vapaita paikkoja. Mustikkamaan paikoitusalueet ovat syksyn aikana olleet viikonloppuisin aivan täynnä, joten jättäkäämme ne Mustikkamaalla kävijöiden ja Korkeasaaren muiden vieraiden käyttöön.

Palvelut: WC:t ja pukeutumistilat kilpailukeskuksessa sisätiloissa. Esilähdössä on muutama bajamaja. Korkeasaaren puolella käytetään yleisövessoja. Tarjolla ei ole muksulaa. Kilpailijoita palvelee saarella ravintola Karhu ja Mustikkamaan puolella sillan pielessä Bron. Maalin lähellä on SPR:n ensiapupiste.

Lähtö ja esilähtö

Kilpailussa on vain yksi lähtöpaikka, jonne kuljetaan esilähdön kautta. Kilpailun ensimmäinen lähtö klo 12.00. Kilpailukeskuksesta esilähtöön on 750 metriä katuja ja ulkoiluteitä myöten. Kilpailukeskuksesta saa opastuskartan kulkemista varten, viitoitusta ei ole. Esilähdössä kirjaudutaan emit-kortin avulla kilpailun tuloslaskentaan. Esilähdöstä Mustikkamaalta päästetään lähtöön 15 minuuttia ennen varsinaista lähtöä. Sillan yli varsinaiselle lähtöpaikalle ei pääse ilman rintanumeroa, tämä koskee myös saattajasarjalaisia. Esilähdöstä lähtöön on matkaa 430 metriä. Maali on Korkeasaarella, mistä on matkaa kilpailukeskukseen 1 400 m, ei viitoitusta. – Kilpailijat voivat jättää vaatteitaan lähtöpaikan luona olevaan teltaan ja hakea ne maaliin tulon jälkeen siellä. Maalista kilpailukeskukseen on 1400 m, varusteteltalle lähdön luo noin 350 m ja esilähtöön 650 m.

Veryttely on sallittu esilähdön lähellä Mustikkamaalla ja kilpailukeskuksesta esilähtöön vievällä reitillä.

Lähtötoiminnot: Lähtökarsinaan kutsutaan 3 minuuttia ennen kilpailijan lähtöaikaa. Omasta lähtöajastaan myöhästyneet ilmoittautuvat lähtöhenkilökunnalle, jotka ohjaavat kilpailijan eteenpäin. H/D12- ja H/D14-sarjalaiset saavat kartan minuuttia ennen lähtöä.

Lasten 10-sarjojen lisäohjeet

Lasten H/D10S-sarjojen kilpailijoiden mukana saareen pääsee yksi saattaja. Saattaja voi olla koko lapsen kilpailun ajan hänen tukenaan. Jos H/D10-sarjojen huoltajat haluavat tulla lähtöön saakka ja vielä maaliin kilpailijaa vastaan ja kiertelemään saarta, joutuvat he ostamaan itselleen pääsylipun Korkeasaareen. Maali sijaitsee saaren keskellä Pukki-ravintolan vieressä.

10-sarjojen lähtö ja opastukset ovat aikuisten lähdön vieressä.

H/D10-sarjojen lähtö

3 minuuttia ennen lähtöä: kilpailija kutsutaan nimellä ensimmäiseen karsinaan, missä hän nollaa emit-korttinsa;

2 minuuttia ennen lähtöä: kilpailijalle annetaan kartta ja opastus;

1 minuutti ennen lähtöä: kilpailija saa tutustua karttaan ja rataan itsenäisesti;

0 minuuttia: kilpailija lähtee radalle lähtökellon äänimerkistä.

Jos joku myöhästyy lähdöstä, niin hänet opastetaan seuraavan kilpailijan kanssa yhtä aikaa matkaan.

H/D10S-sarjojen lähtö

H/D10S-sarjojen kilpailijat voivat lähteä maastoon vapaasti klo 13.20–14.30 välisenä aikana kuntorastien tapaan. Pyritään lähettämään vähintään yksi kilpailija per minuutti. Ajanotto alkaa kilpailukortin nollauksesta lähtöviivalla. Sitä ennen kolme karsinaa, joissa siirrytään eteenpäin aina kun joku lähtee reitille:

karsina 1: kilpailija tulee saattajansa kanssa odottamaan;

karsina 2: kilpailijalle annetaan kartta ja opastus;

karsina 3: kilpailija saa tutustua karttaan ja rataan saattajansa kanssa;

toimitsijan antaessa luvan kilpailija nollaa emit-korttinsa pitäen korttia noin 5 sekuntia nollauslaitteessa ja lähtee saattajansa kanssa matkaan.

Keskeyttäneiden suunnistajien tulee ehdottomasti ilmoittautua maalissa. Maali suljetaan klo 15.30.

Kilpailun jälkeen haetaan mahdolliset jätetyt vaatteet lähtöalueelta ja poistutaan saaresta.

Maali

Korkeasaarella. Maalista on matkaa kilpailukeskukseen 1 400 m, ei viitoitusta. Kaikilla radoilla viimeiseltä rastilta viitoitus maaliin. Muista leimata maalissa ja käydä purkassa emit-korttisi. Saattajasarjalaisilla on oma emitin purkulaite, seuraa toimitsijoiden ohjeita. Kilpailukarttoja ei kerätä pois, joten reilun pelin säilyttämiseksi ja sääntöjen noudattamiseksi, karttoja ei tule näyttää

lähtemättömille kilpailijoille. Kilpailijat eivät saa maaliin tultuaan lähteä kilpailumaastoon auttamaan muita kilpailijoita.

Maali sulkeutuu klo 15.30.

Keskeyttäneet: myös keskeyttäneiden kilpailijoiden tulee ilmoittautua maalissa.

Itkumuuri: maalin välittömässä läheisyydessä.

Tulokset: julkaistaan onlinenä kilpailun kotisivuilla. Kilpailijoille ei jaeta erillisiä rastiväliaikalistoja. Ne julkaistaan netissä, kuten reittihärvelikin.

Kaikille kilpailijoille jaetaan maalissa vapaalippu Korkeasaaren, joka on voimassa vuoden 2022 loppuun asti. Muita erillisiä palkintoja ei jaeta, koska kilpailujärjestelyt ovat poikkeukselliset ja käytetään palkintorahat Korkeasaaren eläinsuojelutyöhön. Kymppisarjalaiset huomioida maalissa vielä erikseen.

Sarjat ja matkat (km)

H10	1,6	D10	1,6
H10S	1,6	D10S	1,6
H12	1,8	D12	1,8
H14	2,2	D14	2,2
H16	3,1	D16	2,2
H18	3,1	D18	2,2
H20	3,1	D20	2,2
H21	3,6	D21	3,1
H35	3,1	D35	2,2
H40	3,1	D40	2,2
H45	2,8	D45	2,2
H50	2,8	D50	2,2
H55	2,8	D55	2,2
H60	2,8	D60	1,8
H65	2,2	D65	1,8
H70	2,2	D70	1,5
H75	1,8	D75	1,5
H80	1,5	D80	1,5
H85	1,5		

Kielletyt alueet

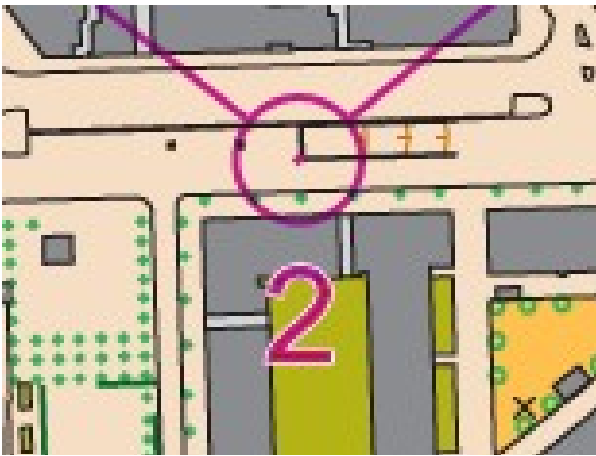
Kiellettyjen alueiden (esim. pensaiden ja istutusten sekä aitojen ja muurien) noudattamista valvotaan. Kiellettyjen alueiden ja kohteiden käyttö johtaa hylkäykseen. Paikoin karttaan tummalla vihreällä merkityt istutusalueet, useimmiten pensaas (joissa siis kielletty kulkea) on saatettu leikata tyveen asti matalaksi. Vaikka pensaas näkyvät vain tynkinä, ei niiden yli saa juosta. – Saarella on jonkin verran yleisöltä kiellettyjä alueita. Niiden kieltokylttejä kilpailijoiden ei tarvitse noudattaa, jos aluetta ei kartassa ole merkitty kielletyksi. Toisaalta kartassa on muutama alue, jotka ovat yleisölle sallittuja, mutta ei suunnistajille.

Kielletyistä merkeistä katso [Yleisimmät karttamerkit | \(suunnistusliitto.fi\)](#)

Kartta ja kilpailutoiminnot

Sprinttisuunnistuskartta, sarjoissa H/D16-H/D40 mittakaava 1:4 000, muissa 1:3 000, käyräväli 2 m. Karttoitus (9/2020, päivitys 10/2021): Juhani Nippala. Kartta (A 4) hyvälaatuisia tulosteita (TKP-Print) säänkestävälle paperille.

Rastimääritteet ja -koodit: rastimääritteet ja rastikoodit irrallisina lähtökarsinassa. Omat kiinnitystarvikkeet. H/D 10-sarjoissa rastimääritteet kartoissa. Kartoissa rastin sijainti ilmaistaan kohdistuspisteellä, joka on rastiympyrän keskellä.



Mallirasti esilähdössä. Kilpailija on itse vastuussa emit-korttinsa toimivuudesta. Jos emit-kortti ei toimi, ota yhteys kilpailukeskuksen Infoon kortin vaihtamiseksi tai esilähdön henkilökuntaan. Väärällä emitillä juokseminen johtaa suorituksen hylkäämiseen. Samaa emitä ei saa käyttää tapahtumassa kuin yksi henkilö. Kilpailukeskuksen Infosta saa laina-emitin 3 euron hinnalla; ne on palautettava maalissa (palauttamattomasta emitistä peritään 70 €). Emit-kortin numeromuutokset ilmoitettava Infoon klo 12.00 mennessä.

Kilpailunumerot: käytetään kaikissa kilpa- ja saattajasarjoissa. Saattajasarjassa vain kilpailija kantaa numeroa, mutta saattaja pääsee hänen mukanaan saareen. Numerot ovat jaossa kansioissa kilpailukeskuksessa. Omat hakaneulat. Emit-kilpailukortin tarkistuslipukkeet saa lähdöstä.

Pelastussuunnitelma

nähtävissä kilpailukeskuksen ilmoitustaululla. **Yleinen hätänumero 112.**

Ensiapupiste ja ambulanssiyksikkö maalin lähellä keskellä Korkeasaarta.



Koronaohjeet

Kilpailussa noudatetaan Suunnistusliiton ja viranomaisten antamia ohjeita kilpailujen järjestämiseksi koronatilanteen aikana.

Koronatilanteesta johtuen kilpailukeskuksessa on supistetut palvelut:

- ei pesupaikkaa;
- ei tulostaulua, tulokset vain netissä;
- ei muksulaa.

Kilpailijoiden velvollisuudet:

- älä saavu kilpailupaikalle, jos sinulla on hengitystieinfektion oireita;
- liiku mielusti vain samaan talouteen kuuluvien kanssa;
- ota kisakyydeissä huomioon virustilanteen vaatimat ohjeistukset, käytä kimppakyytiä vain, jos se on turvallista;
- huolehdi turvaväleistä;
- pidä huoli huolellisesta käsihygieniasta sekä ennen maastoon lähtöä, maastosta palaamisen jälkeen että wc-käyntien yhteydessä;
- siirry välittömästi pois rastilta leimattuasi, ettei synny ruuhkaa;
- vältä tarpeetonta oleilua kilpailukeskuksessa.
- käytä kasvomaskia kilpailukeskuksessa.

Järjestäjän toimenpiteitä kilpailijoiden suojaamiseksi:

- käsidesiä tarjolla kilpailukeskuksessa, esilähdössä, lähdössä ja maalissa;
- kilpailijoiden kanssa 'lähikontaktissa' olevat toimitsijat käyttävät maskia viranomaissuositusten mukaisesti;
- huolehditaan väljyydestä lähtöpaikoilla ja maalialueella;