

# Kansallinen pitkän matkan suunnistuskilpailu Jyry-Rastit

Kirkkonummen Evitskogissa 2.8.2020

## Kilpailuohjeet

### Säännöt ja ohjeet

Kilpailussa noudatetaan Suunnistuksen lajisääntöjä ja järjestäjän antamia ohjeita.

### Lisäohjeita Covid-19 viruksen leviämisen ehkäisemiseksi

- Jos itsellä tai läheisillä hengitystieoireita tai vastaavia, ei saa lähteä mukaan
- Ei pesupaikkaa, tulostauluja, kuulutusta eikä muksulaa.WC-tilat on desinfioitu.
- Tuotteiden myyntiä takeaway -tyyliin on, mm. varusteiden kauppiaita
- Lähtöpaikoilla on tilaa, myös lähtöpaikkojen ”minuuttikynnykset” ovat väljät
- Kaikki info, kilpailuohjeet, lähtöajat, tulokset löytyvät netistä
- Käsidesit maalissa ennen kilpailukortin purkua

### Kilpailukeskus

Kilpailukeskus sijaitsee Aktiivi Sport Areenalla Kirkkonummen Evitskogissa.

Kilpailukeskuksen vieressä on opaspaalu, josta käy selville kilpailun eri toimintojen sijainti.

### Pysäköinti

Ympärillä olevilla pysäköintialueilla ja teiden varsissa. Pysäköintimaksua ei peritä.

### Maasto

Jylhää siuntiolaista jyrkkien kalliomäkien höystämää metsämaastoa rehevine notkoineen.

Metsänhoidollisten toimien seurauksena alueella eri-ikäisiä taimikoita ja aukkoja. Kulkukelpoisuus on kallioalueilla hyvä, mutta muualla vaihtelee kohtuullisesta hidaskulkuihin. Korkeuserot ovat suurimmillaan 50-60 metriä. Alueella ei ole suunnistettu kilpaa 20 vuoteen.

### Kartta

Sarjoissa H/D16-H/D45 1:10000/5m, H/D50 ja vanhemmat sarjat sekä D/H14 ja nuoremmat sarjat mittakaava 1:7500. **Kartta on Arvo Paulinin** käsialaa vuosilta 2019-2020. Mallikartta on nähtävissä lähdeissä. Kartat ovat kokoa A3 tai A4 sekä alle 12 ja nuoremmassa sarjoissa A5. Kartat ovat sään kestävästä materiaalista.

### Pukeutuminen, vessat ja peseytyminen

Pukeutuminen tapahtuu ulkona säädetyin etäisyyksin. Sport Arenan vessat ovat käytettävissä. Ei järjestettyä pesua. Lähimmät uimarannat ovat Evitskogin kylältä etelään 1 km, Karskogissa ja Kylmälässä (Sjökullan koulu).

### Rastinmääritteet ja rintanumerot

Rastinmääritteet on painettu karttaan eikä irrallisia määritteitä ole Korona syistä. Rintanumeroita käytetään kaikissa sarjoissa ja ne löytyvät kisakeskuksesta kansioista. Käsidesiä tarjolla.

### Mallirasti ja 0-leimasin

Käytämme ekopukkeja mahdollisimman paljon. Mallirasti ja 0-leimasin on opaspaalun vieressä.

### Leimausjärjestelmä

Kaikissa sarjoissa käytetään emit-leimausjärjestelmää. Kilpailija on vastuussa emit-kilpailukorttinsa toimivuudesta ja siitä, että käyttää lähtöluettelossa mainittua kilpailukorttia. Jos kilpailija käyttää muuta kuin järjestäjälle ilmoitettua kilpailukorttia, suoritus hylätään (Suunnistuksen lajisääntö 11.518). Hylkäystä ei suoriteta H/D14 ja sitä nuoremmissa sarjoissa.

Emit- kilpailukortin muutokset ovat mahdollisia. Muutoksesta on ilmoitettava kilpailukeskuksen infoon ennen kilpailijan lähtöä. Kilpailukortin numeron vaihto maksaa 3 euroa. Toimimattoman kilpailukortin tilalle voi vuokrata infosta toimivan, vuokra 3 euroa. Vuokratusta, mutta palauttamatta jätetystä emit- kortista veloitetaan 80 euroa.

## Sarjatiedot

Kilpailu- sarja	Kilpailu- matka km	Lähtö- paikka	Sarjan parhaista palkitaan	Kilpailu- sarja	Kilpailu- matka km	Lähtö- paikka	Sarjan parhaista palkitaan
H21A	9,0	1	3	D21A	6,9	1	3
H21AL	4,5	1	1	D21AL	3,9	1	1
H35	7,9	1	1	D35	5,4	1	1
H40	7,9	1	1	D40	5,1	1	1
H45	6,9	1	1	D45	5,1	1	1
H50	5,5	1	2	D50	3,6	1	1
H55	5,5	1	1	D55	3,6	1	1
H60	4,9	1	1	D60	3,6	1	1
H65	4,9	1	2	D65	3,3	1	1
H70	3,6	1	3	D70	2,5	2	1
H75	3,3	1	2	D75	2,2	2	1
H80	2,5	2	1	D80	2,2	2	1
H85	2,2	2	1	D85			
H20	6,9	1	1	D20	5,1	1	1
H18				D18	3,8	1	1
H16	3,8	1	1	D16	3,5	1	1
H14	2,7	2	1	D14	2,7	2	1
H13	2,1	2	1	D13	2,1	2	1
H12	1,5	2	1	D12	1,5	2	1
H12TR	1,4	2	1	D12TR			
H10RR	1,8/2,2	2	kaikki	D10RR	1,8/2,2	2	kaikki
Kunto 3	3,0	2		Kunto 5	4,6	2	

## Lähtöpaikat

Kilpailussa on kaksi lähtöpaikkaa. Lähtöihin johtavat viitoitukset alkavat opaspaalulta ja kulkevat 700 metriä samaan suuntaan ennen erkanemista. Lähtöpaikoilla ei vessoja.

**Lähtö 1:** Sarjat, H/D 16 – H75/D65. Matkaa kilpailukeskuksesta 2,7 kilometriä tietä pitkin.

**Lähtö 2:** Sarjat, H/D10RR - H/D14 ja H80/D70-H/D85. Samassa myös kuntosuunnistuksen lähtö. Matkaa kilpailukeskuksesta 1,4 kilometriä.

Ensimmäinen lähtö on klo 11.00. Lähdeissä on saatavana emit- korttien tarkastusliuskoja. Kilpailijan on tultava lähtökarsinaan neljä (4) minuuttia ennen lähtöaikaansa, jolloin suoritetaan lähtöajan tarkistus ja kolme(3) minuuttia ennen emit- kortin nollaus. Kilpailija saa tutustua kilpailukarttaan kaksi (2) minuuttia ennen lähtöaikaansa ja siirtyä sarjatunnuksellaan varustetun kartta-astian viereen yksi (1) minuutti ennen lähtöaikaansa. Kartan saa ottaa ja suunnistuksen aloittaa lähtömerkistä.

## **Juomarasti**

Lähdöstä 1 lähtevillä sarjoilla on juomarasti noin puolessa matkaa – joen ylityksessä.

## **Maali**

Maali sijaitsee kilpailukeskuksessa. Maaliin tullaan maaliviitoitusta ja kaikissa sarjoissa maalileimaus tapahtuu maalilinjalla, johon kilpailu päättyy. Maaliintulon jälkeen kilpailijat ohjataan emit- kortin purkuun. Hyväksytyin kilpailusuorituksen edellytyksenä on emit- kortista tai sen tarkastuskortista todettu oikea suoritus. Maali suljetaan klo 14.30. Kuntosuunnistuksella on oma maalinsa lähellä kilpailukeskusta. Kuntosuunnistuksen tulokset puretaan.

## **Karttojen palautus**

Kilpailija saa pitää karttansa maaliintulon jälkeen. Muistathan eettiset säännöt.

## **Keskeyttäneet**

Keskeyttäneiden on tultava maaliin ja leimattava emit- korttinsa. Mikäli tämä ei ole esim. loukkaantumisen vuoksi mahdollista, on kilpailijan keskeyttämisestä tiedotettava maalia.

## **LASTEN SARJOJEN LISÄOHJEET**

**Ohjeet koskevat sarjoja: H/D10RR, H/D12TR, H/D12, H/D13 ja H/D14**

### **Lähtöpaikka**

Lasten sarjat lähtevät lähdöstä 2. Viitoitus lähtöön alkaa opaspaalulta.

### **Mallirasti ja viitoituksen väri**

Mallirasti on nähtävillä kilpailukeskuksessa opaspaalun lähetyvillä, sekä RR- ratojen mallirasti lähtöpaikalla. RR- ja TR-ratojen reitti on merkitty maastoon yhtenäisellä valkoisella muovinauhalla.

### **Kartta**

Tulostekartta 1: 7500. Kartan koko on A5 ja se on sään kestävä ainetta. H/D13-14 kartta on A4.

### **Rastinmääritteet ja emit- tarkistusliuskat**

Rastinmääritteet on painettu karttaan eikä irrallisia määritteitä ole Korona syistä. Emit- kortin tarkistusliuskoja on saatavilla lähtöpaikalla.

### **Toiminta lähdössä**

Kilpailijan on tultava neljä (4) minuuttia ennen lähtöaikaansa lähtökarsinaan, jossa suoritetaan lähtöajan tarkastus. Kolme (3) minuuttia ennen lähtöaikaan tehdään kilpailukortin nollaus. Kaksi (2) minuuttia ennen lähtöaikaan kilpailijat voivat tutustua mallikarttaan, johon on merkitty K- piste. RR- sarjassa opastaja antaa kilpailijalle kartan, jossa on hänen ratansa ja varmistaa kartan suuntauksen sekä näyttää kartalta lähdön sijainnin, viitoituksen alun ja mallirastin. Yksi (1) minuutti ennen lähtöaikaan kilpailijat saavat siirtyä lähtöviivalle, joka on samalla K- piste. RR- radan kilpailija voi tutustua karttaan ja rataa. Muiden sarjojen (H/D12TR, H/D12-14) kilpailijat ottavat sarjansa mukaisen kartan karttasangosta ja voivat tutustua suunnistusrataansa. Suunnistuksen saa aloittaa lähtömerkistä.

### **Rastit**

Rastireitin radalla on kuusi rastipistettä, jotka on merkitty maastoon rastilipulla ja varustettu emit-leimasimella. Kullakin rastilla rastilipussa ja emit- leimasimessa on tunnus alkaen RR1, RR2 jne.

Tukireitin rastipisteet on merkitty maastoon rastilipuilla ja rasteilla tunnuksena on numerokoodit. Rastimääritteet on painettu karttaan.

## Leimaus rasteilla

Rasteilla on käytävä numerojärjestyksessä. RR-radalla ensin rastilla RR1, sitten rastilla RR2 jne.

RR-sarjoissa tulee 10 minuutin lisäaika puuttuvasta tai virheellisestä rastileimauksesta. Suoritusta ei hylätä.

## Viimeinen rasti ja maali

Viimeisen rastin tunnus on RR6 tai 150. Muista leimata myös maalissa. Kartat saa pitää maaliintulon jälkeen. Ethän näytä rataasi kilpailijalle, joka ei ole vielä lähtenyt maastoon.

## Omatoiminen lasten ratojen kiertäminen

Lasten radoille voi lähteä yksin tai saattajan kanssa lasten lähdön jälkeen klo 11.45-12.15, lähtöön matkaa 1,4 km. Ilmoittautuminen infossa, niin tiedetään karttojen riittävän.

## Kuntosuunnistus

Kuntosuunnistuksessa on 2 rataa Kunto 3 (3,0 km) ja Kunto 5 (4,6 km). Ilmoittautuminen Infossa ja maksetaan 10 euroa. Lähtö on sama kuin kilpailun lähtö 2 eli matkaa on 1,4 km ja radalle voi lähteä klo 11.30-12.30. Kartat voi lunastaa klo 11:sta alkaen ja ne saa lähdöstä. Oma maali.

## Tulokset

Tulokset tulevat seurán nettisivulle [www.rasti-jyry.fi](http://www.rasti-jyry.fi) sitä mukaa, kun kilpailijoita saapuu maaliin. Tulostaulua ei kilpailukeskuksessa ole, mutta kännykästähän ne löytyvät koko ajan.

## Palkinnot

Sarjojen parhaat palkitaan, palkittavien sarjakohtainen määrä on ilmoitettu tämän ohjeen kohdassa "sarjatiedot". Palkintojen jako on noutoperiaatteella infosta tulosten valmistuttua. H/D10RR -sarjoissa palkitaan kaikki osanottajat heti maaliintulon jälkeen Suunnistusliiton suosituksen mukaisesti.

## Ensiapu, turvallisuus

Kilpailukeskuksessa on ensiapupiste. Kilpailua varten laaditussa pelastussuunnitelmassa on selvitetty toimenpiteet onnettomuuksien tai henkilövahinkojen varalta. Tupakointi kilpailukeskuksessa on kielletty. Ethän jätä roskiakaan luontoon!

## Kilpailun vastuuhenkilöt

Kilpailunjohtaja:	Jorma Helin, puh. 040 5070870
Ratamestariryhmä:	Tuomas Naakka(aikuisten radat), Jenni Castrén (lasten radat)
Lähdöt:	Juhani Nippala ja Aino Leppänen
Tulospalvelu:	Tuomas Maisala ja Result Fellows
Maali	Mervi Luurila
Kilpailukeskus + Info:	Janne Rekonen
Ensiapu:	Marja Kanerva ja Maisa Gustafsson
Pysäköinti:	Pentti Nykänen
Kilpailun valvoja:	Alexi Leskinen, Lynx

**Tuomarineuvosto:** Puheenjohtaja: Kasper Launis, Raisu Lumous  
Jäsenet:

**Nauttikaa Siuntion jylhistä ja rehevistä maisemista!**