

Suunnistavan Uudenmaan pitkän matkan ja viestisuunnistuksen mestaruuskilpailut 11.-12.8.2018 Vantaan Keimolassa

Kilpailuohjeet: (Alustava)

Kilpailukeskus:

Kilpailukeskuksena toimii Keimolan Kaiun maja ympäristöineen.

Opastut tieltä 130, Vanha Hämeenlinnantie n. 20 km Helsingin keskustasta. Kilpailukeskuksen osoite Kirkantie 15, Vantaa. Opastus paikalla molempina päivinä klo 8. Pysäköinnistä kilpailukeskukseen max 500 m. Ei paikoitusmaksua.

Seuratelttoja voidaan pystyttää siihen varatulle alueelle.

Säännöt:

Kilpailussa noudatetaan SSL:n lajisääntöjä, Suunnistavan Uudenmaan am-ohjeita ja järjestäjien ohjeita.

Kartta:

Henkilökohtaisessa kilpailussa tulostekartta 1: 10 000 8/2018, sarjoissa H/D 50- ja H/D10-14 kartan mittakaavana 1: 7 500. Käyräväli on 5 metriä.

Viestikilpailussa tulostekartta 1:10 000. Sarjoissa H/D50-75 ja H/D11-14 kartan mittakaava on 1 : 7 500. Kartat on tulostettu sään kestäväälle materiaalille eikä siten ole muovikotelossa. Karttojen koot A3, A4 ja A5. Kartta on Rauno Asikaisen (Mapline Oy) tekemä ja on tehty uusimman ISOM2017 kuvausohjeen mukaisesti. Vanha kartta maastosta nähtävillä kilpailukeskuksen ilmoitustaululla ja uusi kartta on nähtävillä lähtöpaikalla.

Rastimääritteet:

Rastimääritteet ovat kartassa sekä irrallisina lähtöpaikalla. Rastimääritteille ei ole järjestäjien puolesta kiinnitystarvikkeita.

Maasto:

Maasto on rehevää monipuolista vantaalaista metsää, missä kulkukelpoisuus vaihtelee huomattavasti. Tiheikköjen ja maastopohjan kuvaus on hyvin tarkkaa ja siihen voi luottaa. Kalliomäet ovat hyväkulkuisia. Alueen länsiosassa on Vestran suojelualuetta, missä on Tapanimyrskyn kaatamia kuusikoita, jotka on merkitty tiheällä pystyvihreällä ja kannattaa kiertää. Heiniköt eivät näin kuivana kesänä paljon kulkua hidasta. Maastossa on pari metsäautotietä, latupohjia ja muutamia polkuja, joita kannattaa hyödyntää reitinvalinnoissa. Luvassa on suunnistukselliset radat.

Henkilökohtaisen kilpailun sarjat ja matkat:

Sarja	Matka	Lähtö	Kartan mittakaava			
				H18	6,4 km	1 : 10 000
				H16	4,9 km	1 : 10 000
				H15	4,5 km	1 : 10 000
H21	9,8 km	1	1 : 10 000	H14	3,5 km	1 : 7 500
H35	8,0 km	1	1 : 10 000	H13	3,1 km	1 : 7 500
H40	7,2 km	1	1 : 10 000	H12	2,3 km	1 : 7 500
H45	6,4 km	1	1 : 10 000	H11TR	1,6 km	1 : 7 500
H50	6,0 km	1	1 : 7 500	H10RR	2,5 km	1 : 7 500
H55	6,0 km	1	1 : 7 500	D21	7,2 km	1 : 10 000
H60	5,7 km	1	1 : 7 500	D35	6,4 km	1 : 10 000
H65	4,9 km	1	1 : 7 500	D40	5,5 km	1 : 10 000
H70	4,4 km	1	1 : 7 500	D45	5,5 km	1 : 10 000
H75	3,8 km	2	1 : 7 500	D50	4,9 km	1 : 7 500
H80	2,4 km	2	1 : 7 500	D55	4,9 km	1 : 7 500
H85	2,4 km	2	1 : 7 500	D60	4,4 km	1 : 7 500
H20	8,0 km	1	1 : 10 000	D65	3,8 km	1 : 7 500

D70	2,4 km	2	1 : 7 500	D15	4,5 km	1	1 : 10 000
D75	2,4 km	2	1 : 7 500	D14	3,5 km	2	1 : 7500
D80	2,4 km	2	1 : 7 500	D13	3,1 km	2	1 : 7500
D85	2,4 km	2	1 : 7 500	D12	2,3 km	2	1 : 7 500
D20	5,5 km	1	1 : 10 000	D11TR	1,6 km	2	1 : 7 500
D18	4,9 km	1	1 : 10 000	D10RR	2,5 km	2	1 : 7 500
D16	4,5 km	1	1 : 10 000				

Lähtö:

Ensimmäinen lähtö lauantain henkilökohtaisessa kilpailussa klo 11.00.

Käytössä kaksi lähtöpaikkaa 1 ja 2. Lähtöön 1 on matkaa 2,3 km tietä pitkin. Lähtö 2 on aivan kilpailukeskuksen vieressä. Viitoitukset lähtevät opaspaalulta.

Kilpailunumerot:

Kaikki kilpailijat käyttävät kilpailunumeroa, jotka otetaan itse kilpailukeskuksessa kansioista.

Kilpailijalla pitää olla omat hakaneulat. Henkilökohtaisen kilpailun numerot kerätään maalissa.

Emit-numeron tarkistus:

Tarkista lähtöluettelosta, että Emit-korttisi numero on siinä oikein. Virheellinen Emit-numero vaihdettavissa infossa ennen lähtöpaikalle siirtymistä hintaan 2€/kpl. Väärällä Emit-numerolla maaliin leimauksesta seuraa hylkäys. Emit-kortin toiminnan voi tarkistaa opaspaalun tuntumassa mallirastilla.

Emit kortin lainaus:

Järjestäjä on varannut vuokrakortin kaikille, joiden Emit-numeroa ei ole ilmoitettu ilmoittautumisen yhteydessä. Vuokrakortin vuokra on 5€. Kadotetusta Emit-kortista peritään 70€.

Toiminta lähdössä 1:

Lähdössä on saatavilla Emit-tarkistusliuskoja ja irralliset rastimääritteet. Erillisiä suoja rastimääritteille ei jaeta, eikä kiinnitystarvikkeita ole.

Kilpailija kutsutaan lähtökarsinaan 5 minuuttia ennen lähtöä. Emit-kortin nollaus suoritetaan lähtökarsinassa 3 min ennen lähtöä. Kilpailija ottaa kartan lähtöhetkellä karttaämpäristä. Kilpailija on itse vastuussa siitä, että ottaa oman sarjansa kartan. K-pisteelle on lähdöstä matkaa n. 80m.

Toiminta lähdössä 2:

Lähdössä on Emit-tarkistusliuskoja ja irralliset rastimääritteet. Erillisiä suoja rastimääritteille ei jaeta, eikä kiinnitystarvikkeita ole.

D65,D70,H/D75,H/D80, H/D85

Kilpailija kutsutaan lähtökarsinaan 5 minuuttia ennen lähtöä. Emit-kortin nollaus suoritetaan lähtökarsinassa 3 min ennen lähtöä. Kilpailija ottaa kartan lähtöhetkellä karttaämpäristä. Kilpailija on itse vastuussa siitä, että ottaa oman sarjansa kartan. Kartan saa K-pisteellä.

Lasten lähdön erillisohjeet:

Sarjoissa H/D11TR, H/D12, H/D13 ja H/D14 sarjojen kartoissa rastimääritteet ovat kartassa. Lähtöalueella on lisäksi myös irralliset rastimääritteet.

Viisi (5) minuuttia ennen omaa lähtöaikaansa kilpailija kutsutaan ohjausasemalle. Siellä voi tutustua kilpailukarttaan, johon on merkitty K-piste. Rastileittiläiset ja tukireittiläiset pääsevät tutustumaan rataansa kartalla. Ohjausasemalla on ohjaaja, joka opastaa tarvittaessa.

Neljä (4) minuuttia ennen lähtöä kilpailija siirtyy lähtökarsinaan, jossa tarkistetaan Emit-kortin numero ja lähtöaika.

Kolme (3) minuuttia ennen lähtöä Emit-kortin nollaus.

Kaksi (2) minuuttia ennen lähtöä siirrytään lähtökarsinassa yksi askel eteenpäin. RR-sarjalainen saa tutustua kilpailukarttaansa ja saa myös opastusta. TR-sarjalainen voi tutustua mallikarttaan, johon on merkitty kilpailureitti ja H/D12,13,14 mallikartassa lähtökolmio.

Yksi (1) minuutti ennen lähtöä suunnistaja saa ottaa kilpailukarttansa. RR-sarjalainen siirtyy karttansa kanssa yhden askelman eteenpäin odottamaan lähtöhetkeä.

Rasreitin ja tukireitin erillisohjeita:

Rastireittiradoilla karttaan on merkitty lähdöstä maaliin kulkeva yhtenäinen oranssi viiva, joka maastossa on yhtenäinen valkoinen nauha, jonka varrella rastit ovat. Viitoutukselta saa poikeata. Rastien tunnukset ovat RR1, RR2, jne. RR-tunnus on merkitty Emit-leimasinten alustoihin. RR-sarjalaisen loppu-aikaan lisätään 10 minuuttia jokaisesta puuttuvasta leimasta. Kaikki RR-sarjan kilpailijat palkitaan.

Myös tukireitillä viitoitus on merkitty karttaan, mutta rastit eivät ole viitoituksen varrella, vaan sen läheisyydessä pois lukien viimeinen rasti. Rastimääritteet on merkitty tukireitin karttaan. Tukireitin rasteilla on normaalit numerokoodit, jotka selviävät rastimääritteestä.

Kartan koko on A5.

Rastit:

Mallirastit on nähtävillä kilpailukeskuksen opaspaalulla.

Juoma:

Lauantain henkilökohtaisen kilpailun pisimpien reittien noin 2/3 kohdassa puolella välissä on tarjolla vettä, samoin maalissa.

Maali:

Kilpailussa käytetään maalileimausta. Maalileimauksen jälkeen siirrytään leimojen tarkistukseen. Maaliin tulon jälkeen kilpailija saa pitää karttansa. Reilun pelin hengessä karttaa ei saa näyttää vielä suoritukseen lähtemättömälle kilpailijalle. Keskeyttäneet kilpailijat ilmoittautuvat maalissa.

Palkinnot:

AM-mitalit jaetaan sarjoittain tulosten selvittyä. Kaikki RR-sarjalaiset palkitaan.

WC ja Pesu::

Bajamat sijaitsevat kilpailukeskuksen länsipuolella. Lähdössä 1 on yksi Bajamaja. Pesua ei ole.

Ensiapu: Ensiapupiste maalin tuntumassa.

Kahvila:

Majan kahvilasta saatavilla kahvia, teetä, virvokkeita, makkaraa, leivonnaisia ym.

Muksula:

Muksulaa ei ole.

Löytötavarat:

Toimitetaan infoon. Kilpailun jälkeen löytötavaroita voi kysellä Tapani Pääskyseltä 040 7184332

Viestikilpailun erillisohjeita:

Kartta:

Kilpailukartta on nähtävillä lähtö/vaihtoalueella. Kartat kerätään vaihto/maalialueella pois ja palautetaan erillisen kuulutuksen mukaan kilpailun jälkeen joukkueittain.

Sarjat ja matkat:

Kaikissa sarjoissa on kolme osuutta, joilla kaikilla hajonta. Veteraanisarjoissa kilpailijoiden tulee joukkueessa olla sarjakohtaisesti AM-ohjeiden ikärajojen mukaisia.

Matkojen pituuksiin sisältyy n. 350 m viitoitusta.

Sarja:	Matka:	Kartta:	Sarja:	Matka:	Kartta:
H21	7,2-7,4 km	1: 10 000	D21	5,5-5,6 km	1: 10 000
H35	5,5-5,6	1: 10 000	D35	4,5-4,6 km	1: 10 000
H45	4,5-4,6 km	1: 10 000	D45	3,5-3,6 km	1: 10 000
H50	3,9-4,1 km	1: 7 500	D50	3,5-3,7 km	1: 7 500
H55	3,9-4,1 km	1: 7 500	D55	3,5-3,7 km	1: 7 500
H60	3,9-4,1 km	1: 7 500	D60	2,9-3,1 km	1: 7 500
H70	3,5-3,7 km	1: 7 500	D70	2,9-3,1 km	1: 7 500
H75	2,9-3,1 km	1: 7 500	D75	2,9-3,1 km	1: 7 500
H20	5,5-5,6 km	1: 10 000	D20	4,5-4,6 km	1: 10 000
H18	4,5-4,6 km	1: 10 000	D18	3,5- <input type="text"/> 3,6 km	1: 10 000
H16	3,5-3,6 km	1: 10 000	D16	3,5- <input type="text"/> 3,6 km	1: 10 000
H11-14	2,4 km	1: 7 500	D11-14	2,4 km	1: 7 500

Rastimääritteet:

Rastimääritteet on tulostettu karttaan.

Mallirasti ja Emit-kortin tarkistus:

Opaspaalun luona on mallirasti, jossa voi myös tarkistaa Emit-kortin toimivuuden.

Juoksujärjestykset ja Emit-numerot:

Viestin juoksujärjestykset ja juoksijoiden Emit-numerot ilmoitetaan muun ilmoittautumisen yhteydessä tai viimeistään lauantaina 11.8. klo 20 mennessä ilmoittautumispalvelu Irmaan. Tämän jälkeen muutokset esim. sairaustapauksissa kilpailuinfoon sunnuntaiamuna. Mikäli Emit-numero puuttuu, varaa järjestäjä Emit-kilpailukortin 5€ hintaan.

Emit-numero tai juoksujärjestysmuutos kilpailupäivän aamuna on maksullinen 2€/muutos.

Kilpailija on itse vastuussa siitä, että käyttää ilmoitettua Emit-korttia. Väärällä kortilla juoksu aiheuttaa joukkueen hylkäämisen.

Lähdöt:

Lähdöt tapahtuvat porrastetusti kilpailukeskuksessa.

Klo 10.00 sarjat: H16, H21, H35, H60, H70, H75, D20 ja D45

Klo 10.10 sarjat: H11-14, D21, H55, D16, D35, D55 ja D60

klo 10.20 sarjat: H18, H20, H45, H50, D11-14, D18, D50, D70 ja D75

Lähtö/ja vaihtoalueelle siirrytään omasta portista. Lähtöportilla kilpailija nollaa Emit-korttinsa ja siirtyy järjestäjien rajaamalle vaihto-/ veryttelyalueelle.

Ensimmäisen osuuden kilpailijat kutsutaan kartoille 3 minuuttia ennen lähtöhetkeä. Rivit järjestäytyvät numerojärjestykseen toimitsijoiden ohjauksen mukaisesti. Kartan saa ottaa vasta lähtöhetkellä. Lähtö tapahtuu musiikin alkaessa soida.

Lähdöstä/vaihdosta kilpailija juoksee K-pisteelle, josta varsinainen suunnistus alkaa.

Kilpailunumerot:

Kilpailussa käytetään kilpailunumeroita, jotka jaetaan kilpailukeskuksen kansioista. Omat hakaneulat mukaan.

Vaihto:

Viimeiseltä rastilta on viitoitus vaihtoalueelle. Vaihtoleimauksen jälkeen kilpailija luovuttaa karttansa toimitsijoille, juoksee karttatelineelle ja ottaa seuraavan osuuden kartan ja siirtyy vaihtopuomille ojentaen sen seuraavan osuuden kilpailijalle. Oikean kartan ottaminen on kilpailijan vastuulla. Väärällä kartalla juoksemisesta seuraa hylkäys. Jos joukkueen kartta ei ole telineessä, varakartan saa vaihtopuomin luona sijaitsevan pisteen toimitsijalta. Menettyä aikaa ei hyvitetä.

Annettuaan seuraavan osuuden kartan kilpailija siirtyy leimantarkistukseen tulospalvelumajalle.

Maali:

Viimeiseltä rastilta on viitoitus maaliin. Maalijärjestys määräytyy maalilinjalta, jossa maalituomari määrittelee järjestyksen. Maalissa suoritetaan myös maalileimaus.

Yhteislähtö:

Toisen ja kolmannen osuuksien yhteislähtö tapahtuu erikseen kuulutuksen ohjeiden mukaisesti.

Palkinnot:

Mitalien jako sarjoittain tulosten selvittyä.

Toimihenkilöt:

Kilpailun johtaja: Tapani Pääskynen – tapani.paaskynen@luukku.com 040 718 4332

Kilpailun varajohtaja: Juhani Kytöjoki – juhani.kytojoki@kolumbus.fi 045 279 2883

Ratamestarit: Jorma Helin – aikuisten sarjat

Riitta Karppinen – lasten sarjat

Tulospalvelu: Result Fellows/Risto Kivinen, Tuomas Maisala ja Jorma Tuomimäki

Maalituomari: Timo Seppäläinen

Kilpailun valvoja: Erkki Kivistö Pihkaniskat

Tuomarineuvosto: pj: Vesa Tervo, Rajamäen Rykmentti

jäsenet:

Kuntosuunnistus:

Kisapäivinä ei ole kuntosuunnistusta.

Keskiviikkona 15.8. Aluerasteilla on mahdollisuus suunnistaa samoilla rasteilla, mutta eri radoilla.

Jännittäviä kilpailuja toivottavat Keimolan Kaiku ja Rasti-Jyry