

**Ratoja** on maastosta ja lumiolosuhteista riippuen 4 eripituis- ta: 2-3 km, 5-6 km, 8-9 km ja 11–12 km. Merkityissä kohteissa juostaan ensin sprinttiosuus noin 3 km ja sitten jatketaan kortte- lirasteilla. Radat voit kiertää myös pyörällä, jos lumi tai liukkaus eivät estä. Muista kuitenkin liikennesäännöt ja varovaisuus. Radat ovat painettu valmiiksi karttoihin. \*-merkityissä tapahtumissa on sprinttiosuus.

**Osallistumismaksu** on 5 euroa. Voit maksaa myös Smartum-, Virike- ja TYKY-liikuntaseteleillä tai SporttiPassilla.

**Lähteä** voit klo 10.00–11.00. Maali sulkeutuu klo 13

**Rastit** on merkitty rastilipuvin. Malli on lähdössä.

**Aika** otetaan EMIT-kortilla. Muista ottaa mukaan! Ota varmis- tusaika omalla kellolla, sillä emitit eivät toimi aina luotettavasti kovalla pakkasella. Lähdössä emit nollataan. Sprintti-osuuden lopussa ja maalissa leimataan oman radan maalileimasimella. Rasteilla ei ole emit-leimausta. Voit kiertää radan myös ilman aikaa.

**Kielletyt alueet:** Piha-alueen ja viljellyn maan värillä karttaan merkityt alueet ovat ehdottomasti kiellettyjä alueita. Huomioi- malla muiden oikeudet ja noudattamalla sääntöjä, pidämme yllä suunnistajien hyvää mainetta ja voimme suunnistaa jatkossakin alueella.

**Muutos- ja lisätiedot:** Pihkaniskat [www.pihkaniskat.fi](http://www.pihkaniskat.fi) tai 040 596 9684, Rasti-Jyry [www.helsinginjyry.fi](http://www.helsinginjyry.fi) tai 040 507 0870 ja Espoon Akilles [www.espoonakilles.fi/suun.html](http://www.espoonakilles.fi/suun.html) tai 040 821 3838. Mahdollisuuksien mukaan ilmoittelemme myös Helsingin Sanomien urheiluosaston Tänänpalstalla ja muissa lehdissä.

# Talvi 2015

# Korttelit

Pääkaupunkiseudulla sunnuntaisin 7.12.-29.3.



# Korttelit

PIHKANISKAT - RASTI-JYRY - ESPOON AKILLES



Talvikauden sunnuntaihorttelit pääkaupunkiseudulla. Lähdöt klo 10-11. \*-merkityissä tapahtumissa sprinttiosuus.

Aika	Paikka	Opastus/kisakeskus	Järjestäjä
Su 7.12.2014	Nöykkiö	Malminkorpi 2, Espoo	Espoon Akilles
Su 14.12.2014	Rajakylä-Vaarala	Fazerintie 2, Vantaa	Pihkaniskat
* Su 21.12.2014	Pitäjänmäki-Konala	Atomitie 3, Helsinki	Rasti-Jyry
Su 28.12.2014	Myrmyäki-Malminkartano	Raappavuorentie 10, Vantaa	Pihkaniskat
* Su 4.1.2015	Vermo	Majurinkuja, Espoo	Espoon Akilles
* Su 11.1.2015	Korso	Kisatie 29, Vantaa	Pihkaniskat
* Su 18.1.2015	Kumpula-Vallila	Velodromi, Mäkelänkatu 70, Helsinki	Rasti-Jyry
Su 25.1.2015	Hiekkaharju-Tikkurila	Valkoisenlähteentie 53, Vantaa	Pihkaniskat
Su 1.2.2015	Matinkylä	Pihatörmä 1, Espoo	Espoon Akilles
Su 8.2.2015	Ylästö	Ollaksentie 29, Vantaa	Pihkaniskat
* Su 15.2.2015	Hakaniemi-Kruunuhaka	Hakaniemenranta 2, Helsinki	Rasti-Jyry
Su 22.2.2015	Heikinlaakso-Puistola	Heureka, Kuninkaantie 7, Vantaa	Pihkaniskat
Su 1.3.2015	Otaniemi	Otaniementie 12, Espoo	Espoon Akilles
* Su 8.3.2015	Havukoski-Rekola	Koivukylän asema, Peijaksentie, Vantaa	Pihkaniskat
Su 15.3.2015	Laaksolahti-Rastaala	Urheilukeskus, Pitkäjärventie 23, Espoo	Rasti-Jyry
Su 22.3.2015	Hakunila-Itä-Hakkila	Hakunilan urheilupuisto, Luotikuja 2, Vantaa	Pihkaniskat
* Su 29.3.2015	Pohjois-Tapiola	Spektri Business Park, Metsänneidonkuja 10, Espoo	Espoon Akilles