

Rasti-Jyry

Rasti-Jyry on helsinkiläinen suunnistusseura, joka kuuluu samalla monilajiseura Helsingin Jyryyn. Meillä voit harrastaa tavallista suunnistusta, hiihtosuunnistusta, pyöräsuunnistusta ja tarkkuussuunnistusta. Viime aikoina jäsenemme ovat osallistuneet myös rogaining-kisoihin. Näissä lajeissa voit kilpailla seuramme nimissä Suomessa ja ulkomailla.

Kilpailemisen ohella voit seurassamme suunnistaa kuntoilumielessä. Seurastamme löytyy toimintaa vauvasta vaariin. Koko perhe voi aloittaa suunnistusharrastuksen Helsingin puistoista. Aikuisille järjestämme suunnistuskoulun toukokuussa, minkä voi osallistua kuntosuunnistuksiin ja eritasoisiin kilpailuihin.

Mukaan ovat tervetulleita vasta-alkajat ja kokeneet rastien kiertäjät. Järjestämme retkiä, leirejä, harjoituksia ja kisoja. Keskiviikkoisin huhtikuusta lokakuuhun järjestämme aluerasteja ja talvella sunnuntaisin korttelirasteja pääkaupunkiseudulla yhdessä vantaalaisen Pihkaniskat seuran kanssa. Osallistumme tietenkin Jukolan ja Venlojen viesteihin, rastiviikkoihin ja moniin muihin kilpailuihin. Talvella meillä on tiistaisin jumppapiiri Aleksis Kiven koululla ja lenkkeilemme torstaisin Pirkkolassa.

Miksi minun kannattaa liittyä seuraan?

Ensinäkin siksi, että suunnistaminen on kivaa ja terveellistä. Seurassa voin parhaiten oppia suunnistusta, voin osallistua harjoituksiin, kuntosuunnistuksiin, retkiin ja kilpailuihin. Rasti-Jyryn jäsenenä pääsen maksutta aluerasteille keskiviikkoisin ja Espoo-rasteille tiistaisin sekä talvella sunnuntaisin korttelirasteille eli neljällä osallistumisella olen jo kuitannut jäsenmaksun. Kaikkiin seuran harjoituksiin ja kilpailuihin pääsen maksutta. Kilpailulisenssin ja valtaosan kansallisten kilpailujen osallistumismaksuista aikuiset maksavat itse. Viesteihin osallistumisen matkoineen, kuten Jukolan ja Venlojen viestin, Rasti-Jyry maksaa. Nuorten, alle 20 vuotiaiden, kilpailulisenssit ja -osanottomaksut seura maksaa. Retkien ja leirien osallistumismaksut pidämme kohtuullisina.

Toki myös odotamme talkoohanosta niiltä, jotka seuran varoja kuluttavat. Aluerastien ja kilpailujen järjestelyihin on moraalinen velvollisuus osallistua 4-5 kertaa vuodessa.

110 vuotta toiminut pääseuramme Helsingin Jyry tarjoaa lisäksi liikuntamahdollisuuksia melonnassa (vaja Pikkukoskella), naisten ja tyttöjen joukkuevoimistelussa, salibandyssä, koripallossa ja yleisurheilussa.

Miten pääsen mukaan?

Voit lähettää sähköpostin osoitteeseen rastijyry@helsinginjyry.fi tai soittaa Jorma Helin 040 507 0870, jolta saat lisätietoja tai tavallista postia Rasti-Jyry, Sarvitie 10, 02400 Kirkkonummi. Liittymiseen tarvitaan vain nimi, syntymäaika, osoite, puhelinnumero ja sähköpostiosoite. Jäsenmaksu on aikuisilta 25 euroa ja alle 16 vuotiailta 12 euroa vuodessa.

Tietoja seuran toiminnasta löydät www.helsinginjyry.fi



Rasti-Jyryn suunnistusohjelmaa 2012

- Järjestämme yhdessä Pihkaniskojen kanssa Aluerastit joka keskiviikko huhtikuun alusta lokakuun alkuun
- Osalla aluerasteista on perhesuunnistus, koko perhe voi kulkea yhdessä ja opetella suunnistusta turvallisesti. Rata on alle 2km.
- Aluerastit 6 € aikuisilta ja 2 € nuorilta, jäsenet maksutta
- Alla Rasti-Jyryn järjestämiä tapahtumia

ke 11.4.	Kumpula	klo 17-18	perhesuunnistus, Aluerastit
la 14.4.	Annala-Arabia	klo 14-15	kevätkirmaus, sprintti
ke 25.4.	Siikajärvi	klo 17-18	Aluerastit
ma 7.5.	Stadion	klo 17-19	suunnistuskoulu aikuisille
ti 8.5.	Kumpula	klo 17-19	suunnistuskoulu aikuisille
ke 9.5.	Meilahti	klo 17-18	perhesuunnistus, Aluerastit
la 12.5.	Porkkala	klo 10-12	Rasti-Jyryn mestaruudet
ke 23.5.	Rastaala	klo 17-18	perhesuunnistus, Aluerastit
ma 4.6.	Keimola	klo 17	Seuraottelu
ke 13.6.	Pikku-Huopalah.	klo 17-18	Rasti-Jyryn iltasprintti
16.-17.6.	Hakunila, Pihkan/KeU		Jukolan viesti
ke 20.6.	Mynttilä	klo 17-18	Aluerastit
ke 4.7.	Siikajärvi	klo 17-18	Aluerastit
ke 11.7.	Puolarmaari	klo 17-18	perhesuunnistus, Aluerastit
ke 18.7.	Reuna	klo 17-18	Aluerastit
ke 15.8.	Veikkola, Eloh.	klo 17-18	Aluerastit
ke 29.8.	Kasavuori	klo 17-18	perhesuunnistus, Aluerastit
ke 19.9.	Oulunkylä	klo 17-18	perhesuunnistus, Aluerastit

AIKUISTEN SUUNNISTUSKOULU 7.-9.5. klo 17-19

Koulu on tarkoitettu kaikille suunnistuksen oppimisesta kiinnostuneille aikuisille. Kokoontuminen on 7.5. Stadionin edessä olevalla Paavo Nurmen patsaalla, toisella kerralla Kumpulan maaauimalalla ja kolmannella kerralla harjoitellaan Meilahden Aluerasteilla. Koulu maksaa 20 euroa, mihin sisältyvät kartat ja muu aineisto. Koulussa opitaan tuntemaan karttamerkit ja kulkemaan kartan avulla. Kaikkina iltoina kierrämme pienen suunnistusradan ryhmittäin ja aluerasteilla saa mennä yksinkin, jos uskoo taitojensa riittävän.

Lisätietoja Jorma Helin 040 507 0870 tai jorma.helin@kotiportti.fi



Haluatko mukaan?

