

## ALUERASTIT 2010 Pikaohjeet

Järjestelyistä vastaa viisi ryhmää, joiden kokoonpano on huomattavasti muuttunut. Ryhmän jäsenet osallistuvat alle merkittyjen tapahtumien järjestelyihin eli jokaiselle osuu enää kolme vuoroa kauden aikana. Jos sinulla on muutostoiveita, soita ryhmävastaavallesi tai Jormalle sopiaksesi vaihdoista. **Ensi kesän rastit järjestetään näiden ohjeiden mukaan.**

Aluerastit järjestetään keskiviikkoisin Rasti-Jyryn, Pihkaniskojen ja Keimolan Kaiun yhteistyönä. Rasti-Jyryyn järjestelyvuoro iskee 13 kertaa aluerastien osalta ja lisäksi järjestämme kahdet Rakentajarastit (RKM).

1. Ratamestari on rastiensa sielu ja suunnittelee radat, hoitaa ne Gladin Timolle (040 527 1116) tulostusta varten sekä hankkii kilpailukeskuksen ja pysäköinnin luvat. Ratojen piirtämiseen voi kysyä myös Reijon(050 324 9953) tai muiden osaavien apua. Toimita suunnitelmat heille ajoissa! Luonnollisesti ratamestari voi jakaa tehtäviä muille, jotka ottavat niitä halukkaasti vastaan. Ratamestari huolehtii myös siitä, että rastit haetaan pois maastosta nopeasti ja seuraava ratamestari saa liput ja leimasimet ajoissa käyttöönsä.  
Valvoja käy tarkastamassa kaikkien rastipisteiden kelvollisuuden etukäteen ja varmistaa tulostettujen karttojen oikeellisuuden. Tarkastus voi tapahtua myös rastin viennin yhteydessä.
2. Ratojen laadinnassa haluamme olla huolellisia ja vaalia rastiemme hyviä perinteitä. Pitkät radat saavat olla vaativia sekä taidollisesti että fyysisesti, mutta ryteikköjä on hyvä kierrellä. Lyhyellä kolmen kilometrin radalla kannattaa käyttää mukavampia maaston osia, mutta senkin on oltava taidollisesti vaativa. Perhosiakin saa käyttää. **Lisäksi meillä on helppo, korkeintaan kahden kilometrin rata, joka muistuttaa polkusuunnistusta ja sopii aloittelijoille ja perhesuunnistajille. Viimeistä rastia lukuun ottamatta sillä on yleensä omat rastipisteet.**
3. Rasteilla käytetään **emit-leimausta**. Käytössämme on leimasin numerot 127–170. Numero 150 on varattu maaliin. Kaupunkialueilla leimasimet kiinnitetään nippusiteillä (kysy ohjeita ja tarvikkeita Jukalta) hävikin välttämiseksi. **Osallistujien nimet ja emit-kortit syötetään suoraan tietokoneelle.** Koulutamme joka ryhmään yhden käyttäjän ja varakäyttäjän. Tulokset pyrimme saamaan sivuillamme ja reittihärveliin seuraavana päivänä. Ilman emittiä lähtevät kirjaamme paperille. Tärkeintä on huolehtia, ettei kukaan unohdu metsään.
4. Ryhmävastaava huolehtii toimitsijoiden kokoamisesta. **Jos ryhmän jäsen ei pääse paikalle, hän hankkii sijaisen tai ilmoittaa hyvissä ajoin siitä ryhmävastaavalle.** Tarvikepaketti on normaalisti Jorman autotallissa tai ainakin hän tietää, missä se on. Rastien maalipaikalla tulee olla juotavaa eli limuja myynnissä. Jos huomaat täydennettävää, niin hanki ja veloita kassaa.
5. Rastipäivänä ryhmävastaava huolehtii itse tai varmistaa sijaisen hoitamaan, että opasteet, toimitsijat ja muut järjestelyt ovat hyvissä ajoin kunnossa (viimeistään klo 16).
6. Kuitausvihkoon hyväksytään Pihkaniskojen, Keimolan Kaiun, Espoon Akilleksen ja Leppävaaran Sisun suunnistajat sekä mahdollisesti muitakin. Liikunta-, kulttuuri- ja virikesetelit sekä yritysten omat laput otetaan vastaan ja peritään tarvittaessa puuttuva euro osallistujalta. Kaikki päästetään tietenkin iloisesti metsään eikä pienistä nipoteta.
7. Kaikki rasteilta tullut raha, pois lukien 40 euron käteiskassa, tilitetään omana panona Rasti-Jyryn tilille 800010-1531400. Rastisetelit voi jättää kassalippaan pohjalle.
8. Aluerastien tukiryhmään kuuluvat vetäjänä Jukka Aunula 040 741 2812, Jorma Helin 040 5070870, Ilmari Tupitsa 050 549 4858 Pentti Nykänen 050 537 4154. Pyöräratamestarimme ovat Ilmari ja Jukka. Kaikilta heiltä voi pyytää apua. Tarpeen tullen Unto Kanerva ja Pentti Nykänen toimivat varavalvojina. **Tärkeintä on, että rasteiltamme poistuu tyytyväinen suunnistaja. Iloinen ja avulias järjestäjä takaa sen. Hyvin palveltu ihminen tulee toisenkin kerran. Aluerastien järjestely on palkitsevaa sekä suunnistuksellisesti että taloudellisesti. Kiitos siitä teille järjestäjille.**

## Aluerastit 2010, ryhmät, henkilöt ja vastattavat tapahtumat

<b>Numero</b>	<b>Ryhmä 1</b>	<b>Ryhmä 2</b>	<b>Ryhmä 3</b>	<b>Ryhmä 4</b>	<b>Ryhmä 5</b>
Jäsenet	Timo Herranen Sanni Eloneva Miia Hovi Tiina Isoniemi Jenni Castrén Jola Purme Tuomas Maisala Jarkko Rantanen Risto Uljas	Panu Hänninen Timo Glad (kartat) Seppo Kettunen Tuula Ohramaa Juha Kinnunen Irmeli Vuorinen Aino Leppänen Jarmo Paikkala Tiina Sidensnöre	Marja + Unto Kanerva Matti Rytönen Atte Honkonen Eeva+Seppo Honkonen Tommi Seitajoki Ulla Finnilä-Seitajoki Reijo Seitajoki Osmo Suomalainen Mirjami Tupitsa	Pirkko + Pentti Norola Janne Rekonen Kari Löyttyjärvi Oiva Grundström Antti Orama Matti Kuusanka Pentti Haapalahti Lauri Tapola Jarmo Tiukkanen	Pirjo Reinikainen Anne Harju Juhani Kytöjoki Merja Ylihärsilä Tomi Mäkelä Mikael Niku Mari Elisa Kuusniemi Anita Laaksonen Juhani Nippala
Ryhmä- vastaava	<b>Pentti Nykänen</b> 050 537 4154	<b>Jukka Aunula</b> 040 741 2812	<b>Ilmari Tupitsa</b> 050 549 4858	<b>Jorma Helin</b> 040 507 0870	<b>Pentti Reinikainen</b> 040 7217954
<b>Rastit</b>	<b>14.4. Kumpula</b>	<b>20.4. RKM Uutela</b>	<b>28.4. Uutela</b>	<b>13.5. Väransby</b>	<b>26.5. Hanikka</b>
Ratamest	Jorma Helin 040 507 0870	Jukka Aunula 040 741 2812	Jukka Aunula 040 741 2812	Jorma Helin 040 507 0870	Juhani Nippala 050 495 1546
Valvoja	Jarkko Rantanen	Oiva Grundström	Oiva Grundström	Pentti Haapalahti	Tomi Mäkelä
<b>Rastit</b>	<b>16.6. Kantokaski</b>	<b>22.6. RKM Kolmperä</b>	<b>23.6. Kolmperä</b>	<b>14.7. Siikajärvi</b>	<b>21.7. Karskog</b>
Ratamest	Timo Herranen 09 562 3652	Juha Kinnunen 050 5394795	Juha Kinnunen 050 5394795	Lauri Tapola 050 336 4775	Pentti Nykänen 050 537 4154
Valvoja	Tuomas Maisala	Jorma Helin	Jorma Helin	Janne Rekonen	Pentti Reinikainen
<b>Rastit</b>	<b>4.8. Landbo</b>	<b>18.8. Metsämaa</b>	<b>1.9. Oulunkylä</b>	<b>15.9. Lepolampi</b>	<b>29.9. Meilahti</b>
Ratamest	Ilmari Tupitsa 050 549 4858	Aino Leppänen 040 747 4259	Reijo Seitajoki 050 324 9953	Kari Löyttyjärvi 0400 728 262	Juhani Kytöjoki 045 279 2883
Valvoja	Jenni Castrén	Tiina Sidensnöre	Tommi Seitajoki	Risto Uljas	Reijo Seitajoki

**6.5. torstai, Meilahti Aluesprintti kaikki ryhmät**  
**19.9. sunnuntai, Nuuksio SM-viesti kaikki ryhmät**